

MODULE 1

	<i>Pagina</i>
<u>Deel Een: Over kleur</u>	3
Wat is kleur?	4
Kleur en het menselijk lichaam	10
<i>Rood</i>	11
<i>Oranje</i>	13
<i>Geel</i>	15
<i>Groen</i>	17
<i>Blauw</i>	19
<i>Indigo / Marine blauw</i>	21
<i>Violet / Lavendel</i>	23
 <u>Deel Twee: Kleuren uitgelegd</u>	 25
<i>Rood</i>	26
<i>Oranje</i>	32
<i>Geel</i>	39
<i>Limoen groen</i>	45
<i>Groen</i>	51
<i>Turkoois</i>	58
<i>Blauw</i>	64
<i>Indigo/Marine blauw</i>	71
<i>Violet/Lavendel</i>	78
<i>Paars</i>	84
<i>Magenta/Fuchsia</i>	91

<i>Roze</i>	97
<i>Wit</i>	103
<i>Grijs</i>	111
<i>Bordeauxrood</i>	116
<i>Bruin</i>	122
<i>Zwart</i>	129
<i>Goud</i>	135
<i>Zilver</i>	141
Vier vragen	145
Tegenovergestelde kleuren	146

Auteursrecht 2008 door Thelma van der Werff. Alle rechten voorbehouden. Dit handboek mag op geen enkele wijze geheel of gedeeltelijk gereproduceerd, gekopieerd of overgedragen worden in welke vorm dan ook, zonder de schriftelijke toestemming van de auteur.

Zo ook mag elk gedeelte van dit boek op geen enkele wijze worden gereproduceerd, opgeslagen worden in een retrieval systeem of uitgezonden worden op welke wijze dan ook, elektronisch, mechanisch, fotokopiëring, opname op cd of anderszins, zonder schriftelijke toestemming van Thelma van der Werff.

Module 1

Over kleur

WAT IS KLEUR?

Kleur beïnvloedt het lichamelijke, geestelijke, mentale, emotionele en spirituele niveau van de mensheid.

Kleur is universeel.

Kleur liegt niet, zij spreekt altijd de waarheid.

Kleur is een van de snelste manieren om te communiceren.

Kleur kan zowel emoties weergeven als ze beïnvloeden.

Kleur is eerlijk, rechtdoorzee en heeft geen geheime agenda.

Kleur onthult de waarheid en de kern aan de toeschouwer.

Kleur is een eenvoudig middel maar tegelijkertijd heel krachtig en effectief.

Kleur is een 'kind van het licht'.

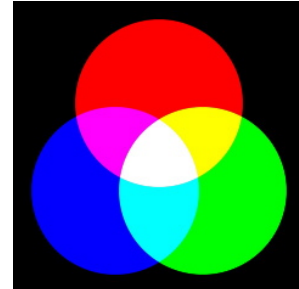
Kleur is voor een ieder beschikbaar.

Het kleurenwiel

Kleur maakt deel uit van alles wat we aanraken, drinken, eten en zien. We gebruiken kleuren om onze emoties, houding en ervaringen te beschrijven. Hoewel sommige mensen kleur voor lief nemen, is kleur onderdeel van ons bestaan en ons leven. Alle kleuren ontstaan uit licht en zonder licht is er geen leven mogelijk.

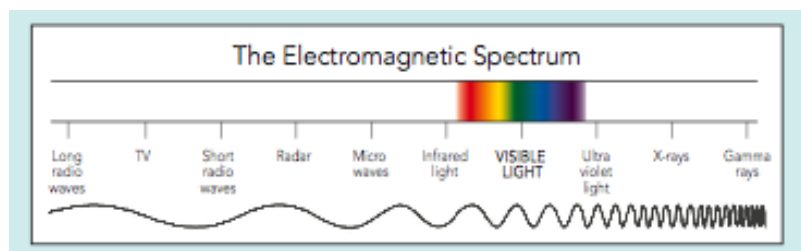
Drie primaire kleuren:	Rood Geel Blauw
Drie secundaire kleuren:	Oranje Groen Violet / lavendel
Drie tertiaire kleuren:	Paars / marineblauw Turkoois Limoen groen
Tegenovergestelde kleuren:	Blauw – oranje Geel – violet / lavendel Rood - groen

Als alle kleuren licht tezamen in balans zijn, gaan zij op in wit licht. Zou dit de reden zijn dat alle religies en culturen op zoek zijn naar 'verlichting' en 'het licht zien'? Kan de juiste balans van kleuren helpen om dit te bereiken?



**Wat is kleur?
En waarom
beïnvloedt het ons?**

We zien kleuren in de regenboog, toch is dit maar een fractie van de kleur en het licht binnen ons universum. Niet alleen de aarde, maar het gehele universum is een magnetisch veld gevuld met diverse golflengtes of energieën, het elektromagnetisch veld (spectrum) genaamd. Deze golflengtes variëren van radio en TV golven tot hogere frequenties zoals radar, microwave, infrarood licht, ultraviolet licht, röntgenstralen en gammastralen. Met het menselijk oog zijn deze frequenties, of golflengtes, met uitzondering van de golflengtes in het centrum van dit scala, die zichtbaar licht zijn, niet te zien. Het spectrum van zichtbaar licht ligt tussen de 760 NM (violet van kleur) en 380 NM (rood van kleur). Deze frequenties worden in nanometers gemeten, waarbij 1 nanometer 1 miljoenste mm is.



Het is bekend dat deze frequenties, of golflengtes van radar, microwave, infrarood, ultraviolet en röntgenstraling op mensen een effect teweeg kunnen brengen. De frequenties van licht of kleur beïnvloeden ons ook, omdat we kleuren met ons brein kunnen 'zien', via de ogen, en ook via de huid absorbeer je licht en kleur.

Licht komt binnen via je ogen en gaat naar het centrum van je hersenen, de hypothalamus. Sommigen noemen dit orgaan de CEO van de hersenen ofwel het brein van de hersenen. Elke kleur of frequentie geeft een verschillend signaal af aan de hypothalamus, die op zijn beurt de boodschap doorgeeft aan andere delen van het lichaam. Een van de meest zichtbare reacties op je lichaam is die van de kleur rood.

Als je in een kamer zit die overwegend rood is, zullen je hartslag en ook je bloeddruk omhoog gaan en zul je je rusteloos en verhit voelen, zelfs geïrriteerd kunnen raken. Aan de andere kant zal een kamer die overwegend blauw is je op je gemak stellen, je bloeddruk verlagen en je helpen rustiger en kalmer te worden. Een blauwe kamer zal groter en koeler overkomen, terwijl een rode kamer warmer en kleiner zal lijken.

Experts ontdekken momenteel de effecten van kleur op levende wezens, en dus wordt het op diverse gebieden toegepast. Talrijke gevangenis in de wereld werken met roze cellen om gewelddadige gevangenen te kalmeren en het effect laat zich al binnen enkele minuten zien. De medische wereld gebruikt ook bepaalde kleuren in verschillende sectoren. Pasgeboren baby's met geelzucht worden bijvoorbeeld onder blauw licht gelegd om ze te genezen. Wonden helen beter bij het gebruik van gekleurd licht of rood licht, en sommige vormen van kanker worden behandeld met de zogenaamde 'photodynamic therapy'.

De schoonheidsbehandeling photo-rejuvenation, werkt door middel van het toedienen van gekleurd licht op de huid om celvernieuwing te stimuleren. Licht wordt ook gebruikt voor permanente ontharing.

Ook thuis omringen we ons met verschillende kleuren om zo een veilige en comfortabele omgeving te creëren. Het observeren van een huis, winkel of kantoor kan informatie over de eigenaar onthullen!

De marketingwereld weet hoe zij kleuren moet toepassen om haar boodschap effectief tot uitdrukking te brengen. Bedrijven kunnen een kleurenexpert of een ontwerper inhuren om zich te laten adviseren welke kleuren het beste hun imago weergeven met betrekking tot hun product of

service. Omdat rood een snelle kleur is nemen alle fast-food restaurants het op in hun logo's.

Dit zijn slechts een paar voorbeelden over hoe kleur op verschillende manieren toegepast wordt. Stel je eens een wereld zonder kleur voor. We observeren dagelijks kleur, in verkeerslichten, auto's, de hemel, vogels en andere dieren en persoonlijk gebruiken we kleur in onze make-up, huizen, sieraden en natuurlijk, onze KLEREN!

Kleding: je persoonlijke boodschap

De mode-industrie is een multi-miljoenen dollar business. De kleren die je koopt reflecteren niet alleen je persoonlijkheid, maar worden vanuit praktisch oogpunt gekocht voor comfort en bescherming tegen weersomstandigheden. Kleren worden uitgezocht om je goed in te voelen en er goed uit te zien. Intuïtief zul je kleuren uitkiezen die je gevoelens, individualiteit en persoonlijkheid weergeven.

Elke kleur heeft zijn specifieke karakter en je kiest kleuren met bepaalde eigenschappen die met jouw karakter of persoonlijkheid overeenstemmen. De kleuren die het meest comfortabel aanvoelen geven dat aspect van je persoonlijkheid weer.

Op bepaalde momenten in je leven zul je kleuren dragen die overeenkomen met een persoonlijke gemoedstoestand. Onbewust kies je kleuren die overeenkomen met deze emotie.

Het is opmerkelijk dat je een bepaalde kleur begint te dragen wanneer de eigenschappen van deze kleur belangrijk zijn in je leven. Omgekeerd geldt dat je zult stoppen met het dragen van een kleur die gerelateerd is aan negatieve ervaringen en gebeurtenissen waarmee je op dat moment te maken hebt. Je kunt een bepaalde kleur ook teveel dragen, met het gevolg dat de negatieve eigenschappen de positieve kenmerken van deze kleur gaan overheersen. Bij voorbeeld, rood zal je meer motivatie, moed en doorzettingsvermogen geven, maar een teveel kan resulteren in koppigheid, agressiviteit en te materialistisch zijn.

Je bent als een diamant

Als je een diamant bekijkt, zie je vele facetten die stuk

voor stuk licht en kleur reflecteren. De mens is als een diamant, met veel verschillende karakterfacetten. Je kan heel succesvol in zaken zijn, maar niet in persoonlijke relaties, of je kan spiritueel zijn, maar het dagelijks leven niet aankunnen. Het kan zijn dat je meelevend en zorgzaam bent voor anderen, terwijl je je eigen behoeften negeert. Echte voldoening en geluk in het leven kunnen bereikt worden, als er een balans is tussen alle facetten van je wezen.

Verscheidene kleuren kunnen je ondersteuning bieden in het leven. Rood bijvoorbeeld, kan je meer motivatie, moed en vastberadenheid geven, terwijl paars rust en spirituele overweging teweegbrengt. Als alle kleuren gelijkmatig gebruikt worden, zorgt dit voor emotionele balans en welzijn.

Je zult je niet alleen anders voelen als je nieuwe kleuren toelaat, maar je zult ook een andere reactie van je omgeving.

Mode en trends

Vandaag de dag zijn de trends ontelbaar en kleurrijk. Hoewel er elk seizoen voorkeuren voor kleuren zijn, leven we in een tijd waarin alle kleuren beschikbaar en acceptabel zijn voor zowel de man als de vrouw.

Het is belangrijk dat je je eigen intuïtie volgt en de kleuren kiest waar je je to aangetrokken voelt. Het kan echter zijn dat het niet lukt om direct de juiste kleur te vinden, als gevolg van de heersende mode van het moment. Als dit probleem zich voordoet, is het heel gemakkelijk om je kleding aan te vullen met accessoires in de bedoelde kleur, bijvoorbeeld met een sjaal, een stropdas, sieraden of een riem, om toch het imago te creëren dat je wilt uitdragen.

Op bepaalde momenten in je leven kan het gebeuren dat je jouw comfort zone verlaat, door het introduceren van kleuren die je nooit eerder hebt gekozen. Volg altijd je innerlijke wijsheid en laat je niet leiden door modetrends, winkelaanboden en groepsdwang. Heb je weleens gewinkeld met familie of vrienden en je laten overhalen om een kledingstuk te kopen waarin je jezelf nog nooit comfortabel hebt gevoeld en wat nu nog steeds in je klerenkast ligt met het prijskaartje eraan?

Velen zijn er van overtuigd dat zij bepaalde kleuren niet kunnen dragen omdat het niet bij hun huid of haarkleur past. Ik ben van mening dat, behalve wit en zwart, iedereen elke kleur kan dragen, als maar gezocht wordt naar de juiste tint en nuance van de kleur. Donkere mensen kunnen heldere en sterke kleuren hebben, maar blonde mensen komen juist meer uit de verf in zachtere tinten. Roestige en gebrande tinten harmoniëren goed bij roodharigen.

*Werkkleding,
clubkleding en
uniformen*

Bedrijven, scholen en verenigingen kunnen van je eisen dat je bepaalde kleding en kleuren draagt om hun imago visueel te ondersteunen. Deze kleurenkeuzes zijn representatief voor het bedrijf, de school of de club en zijn niet per definitie de jouwe.

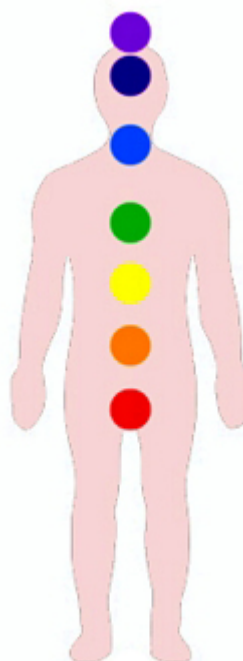
Als je jarenlang een uniform draagt, vooral in een kleur die je niet aanstaat, kan dit je eigen gevoel terzijde schuiven, wat zich uit in negatieve associaties ten aanzien van de betreffende kleur. Om de emotionele balans te behouden of te herstellen, kun je kleur in onderkleding en accessoires toepassen, om op die manier je eigen kleureninbreng te hebben.

KLEUR EN HET MENSELIJK LICHAAM*

De Chakra kleuren

Kleur en het menselijk lichaam

De kleuren van de regenboog zijn gelijk aan die van het menselijk lichaam, maar dan in tegenovergestelde volgorde. Deze kleuren corresponderen met onze chakra's ofwel energiecentra. De organen van het lichaam trillen in verschillende frequenties.



Oude culturen leefden naar de filosofie 'zo boven, zo beneden'. Je kunt het universum zien als een reflectie van de wereld. De sterren aan de hemel reflecteren (astrologie) wat hier op aarde gebeurt. Hetzelfde geldt voor ons lichaam. Onze 'wereld' of situaties zijn een weerkaatsing van onze gedachten en emoties. Daarom beïnvloeden kleuren niet alleen onze emoties, maar ons hele leven en onze ervaringen.

* Fragmenten uit 'Genezen met kristallen en chakra energieën' door Sue en Simon Lilly.

De kleur rood

Basis chakra = de chakra van de manifestatie
Fundering van energie
Zetel van de passie – De Pionier – De Vesting

Lichaamsdelen: structuur van het skelet en haar flexibiliteit, adrenaline klieren, de bloedsomloop en haar bevoorrading. Lichaamstemperatuur, botten, tanden, nagels, armen en benen (extremiteiten), de prostaat, de anus, het bloed, de celstructuur, de prostaatklieer, bijniere (adrenaline).

De pionier, altijd bereid daar te gaan waar niemand geweest is en dingen te ondernemen die nooit ondernomen zijn. Ontdekken, bergbeklimmen, wildwatervaren en alle andere activiteiten waar mensen zichzelf vrijwillig in een volledig onafhankelijke situatie brengen. De ervaringen waar het meest van genoten wordt, zijn die, welke het meest levensbedreigend zijn. Iets nieuws creëren is veel belangrijker dan gewoontes te hanteren. Iets 'doen' wordt de enige aangename stemming en 'zijn' is ondraaglijk vervelend.

Het kan zijn dat zulke stemmingen ontstaan uit gewoontepatronen die zich ontwikkelen als er eigenlijk een aanzienlijk onderhuids gebrek aan zekerheid is. Er is een constante behoefte om bezig te blijven, wat vaak een poging is om een gevoel van leegte te verdoezelen, een groot vacuüm het bestaan van de individualist lijkt te bedreigen. Onbalans in de rode chakra kan een obsessieve focus inhouden, gericht op een enkel ding of onderwerp waarbij al het andere wordt buitengesloten, of een rigide en materialistische kijk op zaken, die meestal diepe onzekerheden over persoonlijke overlevingskwesaties maskeert.

*Het ontbreken van de
kleur rood*

In termen van gezondheid kan het zijn dat je lijdt aan uitputting of gebrek aan energie. Het kan zijn dat je vermoeidheid ervaart en daarom moet werken aan het verhogen van je energetische niveaus. Je kunt actie ondernemen door het verbeteren van je dieet, ervoor te zorgen dat je voldoende ontspanning en lichaamsbeweging krijgt die aansluit bij jouw capaciteiten. Het kan zijn dat je je onprettig voelt in je eigen lichaam, wat kan leiden tot een gebrek aan doorzettingsvermogen en aversie tegen het betrokken raken in praktische zaken of lichamelijke oefeningen. Een onbalans in de basis chakra kan een voortdurende behoefte aan stimulatie verhogen.

Loop je met je hoofd in de wolken? Is er een vals gevoel van onthechting, desinteresse of zelfs minachting, waardoor je niets echt op waarde schat en niets waardeert?

Emotionele burn-out. Een verlies aan bewust zijn van en interesse in de echte wereld en in praktische overlevingskwesties. Wellicht is er ook sprake van een gebrek aan discipline, een ongenueanceerde houding, ijdele hoop en fantaseren over het loskomen van het lichaam en zijn behoeften, vaak vergezeld van een wens om aan de fysieke wereld te ontsnappen. In het algemeen, een gevoel van niet-geaard zijn.

De kleur oranje

Sacraal chakra = chakra der openbaring
Het genot principe
Behoeftte voelen
Innerlijke artiest
Wonden helen

Lichaamsdelen: bekkengordel, voortplantingsorganen, nieren, blaas, alle vloeistoffen zoals bloed, lymfevocht, maagsappen en sperma, geslachtsklieren (eierstokken, prostaatklieren, testikels)

Haar activiteiten richten zich op stroming, beweging en de ontdekking van de omgeving. Haar motivatie is plezier en genot en haar beloning is sensatie. Oranje's prioriteit is de mogelijkheden van het lichaam op een speelse manier te ontdekken, en om de omgeving te ontdekken met gebruik van alle zintuigen (zoals jonge dieren en kinderen dat doen).

Genot en geluk zijn belangrijke emoties en dit chakra onderhoudt de communicatiestroom tussen lichaam en geest door middel van gevoel en emotie. In harmonie op de stroom meedrijven met onze eigen energie en de omgeving, vereist een zeker niveau van flexibiliteit evenals de mogelijkheid om de focus te veranderen, om los te kunnen laten als de dingen niet langer nuttig zijn. Er is een onbalans als we op iets of iemand gefixeerd raken, en weigeren toe te geven dat dit onfatsoenlijk of onrealistisch is, wat kan ontaarden in emotionele overgevoeligheid, of ongezonde emotionele afhankelijkheid.

Disbalans in dit chakra kan resulteren in rigiditeit die gepaard gaat met een gebrek aan fysieke of emotionele flexibiliteit; het onderdrukken van gevoelens, een angst voor gevoeligheid, seks, genot of plezier evenals een schuldgevoel over gevoelens en verlangens, hetgeen kan ontaarden in frustratie en verbittering. Trauma en pijn worden in dit chakra vastgelegd en daar behouden als zij niet worden vrijgelaten. In het Aura-Soma systeem wordt het oranje equilibrium flesje gebruikt om een trauma te overwinnen.

Het ontbreken van de kleur oranje

Een gebrek aan de kleur oranje kan duiden op een overbelast immuunsysteem of een probleem gerelateerd

aan een lage zelfdunk en negatief zelfbeeld. Misschien kun je iets oppakken in de vorm van dansen of beweging, om je in contact te brengen met je lichaam. Het geven of ontvangen van een therapeutische massage kan een fantastisch hulpmiddel zijn. Je moet proberen meer plezier in je leven te creëren.

De kleur geel

Zonnevlecht = Chakra van de individualiteit
De Organisator
Zon der Tevredenheid
De Bibliothecaris
Ken Uzelf

Lichaamsdelen: onderrug, spijsverteringskanaal, maag, milt, (onder)buik, alvleesklier, autonoom zenuwstelsel, galblaas, lever.

Het immuunsysteem is als een bibliotheek. Het herkent een virus als een vijand en activeert de verdedigingsmechanismen. Problemen met dit identificatieproces dienen zich aan als het lichaam allergisch of intolerant reageert op onschadelijke of zelfs goedaardige stoffen als zouden zij gevaarlijk zijn, of als het lichaam een infectie herbergt, zonder dat zij de aanwezigheid herkent en het vechten ertegen verwaarloost en soms zelfs faalt in het herkennen van haar eigen enzymen, hormonen of neurotransmitters. Het onvermogen om mineralen en vitamines te herkennen die door de dunne darm opgenomen zouden moeten worden, kan resulteren in lichaamstekorten.

Dreigingen en regels die onze natuurlijke uitbundigheid beperken, blokkeren met gemak dit chakra en ondermijnen daardoor ons zelfvertrouwen, onze persoonlijke kracht en gevoelens van plezier en tevredenheid.

Het onbekende kan niet gecontroleerd worden omdat er een tekort aan informatie is en de geest kan gestrest en angstig raken. Er ontstaat angst in elke situatie waarvan de uitkomst onzeker of onvoorspelbaar is en er ontstaat een onvermogen om gewoon te ontspannen. De geest bedenkt eindeloze scenario's en raakt verstrikt in zichzelf hinderende denkprocessen van 'wat als'.

Zoals een bibliothecaris, catalogiseert dit gedeelte van het brein en bergt ervaringen en informatie op ter referentie en recollectie als het nodig is.

Het is noodzakelijk om informatie duidelijk te identificeren, op de juiste manier te labelen en op de juiste plaats in ons brein 'op te bergen'. Uit valse identificatie ontstaat vaak verwarring en angst. Er kunnen leerproblemen ontstaan,

evenals moeite met het herinneren of het integreren van ervaringen.

Ken uzelf. Het is nodig om onze aandacht af te leiden van indrukken van buitenaf, als we ons innerlijk duidelijk willen zien. Als we een helder licht van begrip over onszelf laten schijnen, lijken de fouten en problemen die we blijkbaar in onszelf hebben gecreëerd, schijnbaar door toedoen van anderen, ons het eerst op te vallen. De enige manier om vooruit te komen is de manier waarop wij anderen en onszelf beoordelen, te transformeren. Vooruitgang op het pad der wijsheid houdt inte accepteren dat de wereld ons niets verschuldigd is en dat wij niet belangrijker zijn dan iets of iemand anders.

Problemen van de zonnevlucht ontstaan vaak uit de wijze waarop wij onszelf verhouden tot onze persoonlijke kracht. Geel heeft alles te maken met egoproblemen en het herkennen van onze eigen identiteit. Omhels en accepteer jezelf op dezelfde manier als jij je beste vrienden liefhebt en waardeert.

Als je met geel in balans bent, ben je in staat om het geluk in je leven te accepteren. Je kunt plezier voelen en waarderen in de simpelste situaties.

Het ontbreken van de kleur geel

Het kan zijn dat je nerveus of gespannen bent aangaande een beslissing die in je leven gemaakt moet worden. Je zou het gouden – geel der wijsheid kunnen introduceren om je helder te helpen denken en om je zenuwstelsel te voeden. Geel heeft ook verbinding met het ego en je moet elk probleem wat je misschien hebt aangaande je persoonlijke kracht, onderzoeken.

De kleur groen

Hart Chakra = Chakra der relaties
De wereld omarmen
Anderen (aan)raken
Vrijheid om te zijn
Het hart volgen

Lichaamsdelen: hart, bovenrug, borstkas, onderste longen, bloed en bloedsomloop, de huid, schildklier.

Het op gang brengen van uitzetting en samentrekking, aantrekken en afstoten en het bijstellen van de wisselwerking daartussen; ervoor zorgen dat we niet te betrokken raken, maar evenmin te afstandelijk worden ten opzichte van de ons omringende wereld. Armen en handen zijn de uitvoerenden van het hart chakra. Zij reiken om de wereld rondom ons vast te houden of juist af te weren.

De functie van het hart chakra is de persoonlijke behoeften en die van anderen in evenwicht te houden. Dit chakra staat voor het vermogen om situaties, maar ook onszelf en anderen te accepteren. Als we ons op ons gemak voelen, zijn we minder geneigd om ons door anderen bedreigd te voelen. Als afgunst, jaloezie of gebrek aan eigenwaarde in ons opkomen, zullen we proberen om de mensen en situaties om ons heen naar onze hand te zetten.

In ongezonde relaties wordt liefde ingezet als wapen, om de ander te dwingen zich anders te gedragen of te reageren. Zelfdiscipline is voorwaarde voor zelfacceptatie en individuele vrijheid. Ketenen, verboden en beperkingen worden alleen als zodanig herkend als het individu uitgroeit boven de noodzaak ervan. Voor het zo ver is, bieden zij (schijn)zekerheid.

Alleen als iemand zich bewust is van het feit dat een ieder alleen voor zichzelf verantwoordelijk is en zijn unieke koers in het leven heeft, kan hij zijn eigen pad bewandelen, terwijl hij anderen toestaat hun eigen koers te volgen, zonder enige afgunst, jaloezie (groen zien van jaloezie). Als je van iemand houdt, ben je in staat om diegene vrij te laten.

Een balans tussen ons innerlijk en de buitenwereld, opent de weg naar een combinatie van medeleven en warmte.

*Het ontbreken van de
kleur groen*

Een afwijzing of gebrek aan groen zal zijn tol eisen in de vorm van stress en relatieproblemen. We hebben allemaal groen nodig om te kunnen ontspannen en om ons in staat te stellen onbaatzuchtige liefde te geven en te ontvangen. Groen kan ons helpen om weelde in ons leven aan te trekken, zowel materialistisch als spiritueel. Een gebrek aan groen kan duiden op moeilijkheden bij het maken van beslissingen en het jezelf toestaan om vooruit te komen.

De kleur blauw

Keel Chakra = Chakra der communicatie
Rust vinden
De boodschap begrijpen
De leraar
Woorden vinden

Lichaamsdelen: nek, keel en kaak, oren, stem, luchtpijp, bronchiën, bovenste longen, slokdarm, schildklier.

Communicatie is niet alleen persoonlijke verwoording, maar ook luisteren naar wat anderen te vertellen hebben. Blokkeringen of overdadige energie kunnen vaak afleiden van de ware betekenis van wat iemand anders duidelijk wil maken, want de neiging bestaat danom na elk woord of elke zin die men hoort te reageren, in plaats van te proberen het geheel te bevatten.

Elk creatief, artistiek beroep of creatief gebaar zal werken, mits de focus op de activiteit gericht is. Het keel chakra staat ons toe te communiceren over ons gevoel en ons denken. Iedere gelaatsuitdrukking onthult de emoties en gedachten van het individu.

De stem stelt ons in om precies uit te drukken wat en hoe we ons voelen. Het laten zien aan anderen om ons heen wat er in ons omgaat, zorgt voor gezamenlijk begrip en een gevoel van 'erbij horen'.

Met een gebrek aan uiting, ontkennen we ons bestaan, onze individualiteit en ons recht om gehoord te worden.

Een goede leraar is iemand die interesse en enthousiasme voelt en dit tot uitdrukking kan brengen bij zijn studenten op een zodanige manier dat de kennis hen eigen wordt. Dit vereist inleving in en begrip voor de meningen en visies van anderen, en acceptatie van afwijkende meningen en onenigheid. Nieuwe informatie moet geïntegreerd worden met datgene wat al bekend is en geloofd wordt, en niet simpelweg gehandhaafd als een inflexibel dogma.

Het leren van alternatieve meningen, zelfs het oppikken van tegenovergestelde meningen in een debat, is een bruikbare manier om een flexibele en tolerante houding te ontwikkelen.

Zonder deze vaardigheden bestaat het gevaar, dat alles

wat maar naar ons gecommuniceerd wordt , automatisch voor zoete koek geslikt wordt.

Het keel chakra moet onze eigen waarheid in de wereld brengen. Gesproken vanuit het niveau van persoonlijke waarheid, impliceert dat alles wat we zeggen, de overtuiging van ons hele wezen met zich meedraagt.

Alles wat we zeggen en uiten is gefilterd en vertekend door de energieblokkades ontstaan uit spanningen en trauma's uit ons verleden. Hierdoor maken wij het onszelf onmogelijk te spreken en te handelen vanuit werkelijke innerlijke waarheid, waardoor het welhaast onmogelijk wordt om de vrede te bewaren. Het (geleidelijk) laten varen van al deze spanningen is voorwaarde voor een eerlijke en meer open relatie ten opzichte van de wereld.

Als de kleur blauw ontbreekt

Blauw staat voor trouw en vertrouwen. Is het ontbreekt, kan het zijn dat je jezelf in de steek gelaten of afgewezen voelt door iemand die je vertrouwt. Blauw ontspant de hogere geest en verbindt je met je intuïtie. Als je op deze innerlijke wijsheid afstemt, zal het je helpen om je situatie te begrijpen en meer rust en harmonie in je leven te brengen.

Blokkades kunnen zijn: een stijve nek, keelontsteking of spanning in de schouders. Hoofdpijnen of problemen met slikken of eten en een onregelde stofwisseling wijzen op problemen met de keel chakra. Wat zijn de beperkingen, die waarschijnlijk je mogelijkheid om jezelf te uiten blokkeren? Ontstaan zij door anderen, of leg je jezelf onnodige beperkingen op?

**De kleur indigo /
marine blauw**

Voorhoofd Chakra = Chakra der visie
Het plaatje zien
Creatieve dromen
Visioenen

Lichaamsdelen: gezicht, ogen, oren, neus, sinussen, cerebellum, centrale zenuwstelsel, hypofyse.

Het voorhoofd chakra is de zetel van begrip van waaruit we de wereld bezien. Dit chakra gaat helemaal over het zien; niet alleen zien met onze ogen maar zien met de geest, wijs worden uit en bevatten wat opgevangen wordt. Ik zie = ik begrijp

Duidelijk zien, begrip en perspectief kunnen helpen verwarring te laten verdwijnen die veroorzaakt is door de onmacht om hoofdzaken van bijzaken te onderscheiden. Het doorgronden van regelmatige, bekende patronen in het leven en het doorgronden van de informatie ontvangen uit de hersenen, helpen over verwarring en besluiteloosheid heen te komen.

Om duidelijk te kunnen zien, moet er een afstand tussen onderwerp en voorwerp gehandhaafd worden. Elke sterke emotionele inmenging kan het plaatje verstoren. Als emotionele behoeften te sterk zijn, bestaat het gevaar bezeten te raken door de kleine details van het patroon, waardoor niets anders meer gezien wordt. Het grote geheel verdwijnt naar de achtergrond door de macht van een enkel idee of droom.

Overhaaste conclusies trekken en veronderstellingen maken, zijn tekenen dat het voorhoofd chakra in de war raakt door te veel emoties. Stille en afstand staan het voorhoofd chakra toe om zijn perspectief te behouden. Het jezelf toestaan om op een afstandelijke en passieve manier te kijken, opent de weg voor je intuïtie (die vlag van weten die nergens vandaan lijkt te komen).

Afstand nemen is cruciaal voor het functioneren van deze chakra. De voorhoofd chakra, in een toestand van stille observatie, is in staat om onze absolute waarheid te interpreteren en te veranderen.

Psychische neurologische-immuniteitsleer is een medische toepassing van de visualisatie technieken van yogi's en

mystici die, door ervaring, zich volledig bewust zijn van de kracht van de geest om elk aspect van het lichaam en de fysieke wereld te veranderen, door het ontwikkelen van betekenisvolle beelden binnen hun eigen geest.

Het complete plaatje wat in een laag van intuïtie aan ons wordt gegeven, zorgt voor een gevoel van betrouwbaarheid en bruikbaarheid voor onze geest. Onszelf ruimte gevend om intuïtieve inzichten op te merken en ernaar te handelen, bevrijdt de energie van het voorhoofd chakra. Helderziendheid betekent helder zien in de zin van duidelijk doorkomende inzichten. Dit kan zijn in de vorm van visuele plaatjes, gevoelens of auditieve verbeeldingskracht.

Dit chakra heeft de mogelijkheid om verder te kijken dan wat voor de hand ligt, met toegang tot de wereld van de intuïtie en helderziendheid, om zo tot inzichten te komen.

*Het ontbreken van de
kleur indigo / marine
blauw*

Er bestaat geen duidelijkheid over inzichten of doelen, hetgeen resulteert in een gebrek aan het 'baas over eigen leven zijn'. Dit kan ervoor zorgen dat men zich geïsoleerd, depressief en onzeker voelt.

***De kleur violet /
lavendel***

Kroon Chakra = Chakra der spiritualiteit
De inspiratiebron
De illusie van afstandelijkheid
Gedachte
Eenheid

Lichaamsdelen: grote hersenen, hersens, pijnappelklier. Als er een tekort aan bewustzijn is op het gebied van persoonlijke behoeften, is het makkelijk voor de enthousiaste helper om een martelaar voor het idealisme te zijn; ervan uitgaand dat een toestand van niet betrokkenheid, simpelweg een masker kan zijn om verantwoordelijkheid te vermijden.

Interesse in spiritualiteit opent de weg voor nieuwe inzichten in eigen houding en gedrag. Daardoor neemt de mogelijkheid toe om met oude gedragspatronen te breken en om zo een tevredener mens te worden.

Maar, tegelijkertijd kan spiritualiteit ons in een web van betovering vangen, gevuld met helder lichte fantastische dingen die nooit lang genoeg binnen bereik zijn om nuttig in het leven te integreren. Een teveel aan spiritualiteit kan leiden tot constant dagdromen, met andere woorden.

De reden waarom ons leven vooruitgaat of terugloopt op een bepaalde manier, vloeit voort uit de manier waarop we gebeurtenissen verklaren en er vervolgens op reageren. Dit chakra is onze verbinding met de universele energie- en informatiebronnen als we op zoek zijn naar antwoorden op vragen zoals 'waarom ben ik hier'. De gedachten die komen en gaan hebben vrije toegang nodig. Is we ons aan gedachten vastklampen zonder alternatieven te overwegen of de mogelijkheid om te veranderen, vindt verstoring in de kroon chakra plaats. Proberen om gedachten van anderen te beheersen is zoals proberen om voortjagende wolken langs de hemel stil te zetten. Het vasthouden aan andermans gedachten is misleidend.

Als de kroon chakra vrij is van spanningen stroomt er een gevoel van lichtheid, duidelijkheid en het gevoel thuis te zijn door het hele chakra systeem.

Het chakra richt zich op wat we ervaren en ook op wat we

weten of begrijpen. Alleen als we werkelijk begrijpen wat we zien, zijn we in staat om onze creatieve vaardigheden toe te passen, onze inzichten over wat mogelijk is te vervullen. Des te meer we onze dromen vervullen, des te meer ons bewustzijn zich zal uitbreiden, des te meer we zullen begrijpen wat we zien, enzovoort, in altijd maar toenemend besef. Wat we eerst intellectueel en later intuïtief begrepen, bereikt uiteindelijk het stadium van totale bevassing.

Meditatie is de sleutel tot het proces van toenemende bewustwording.

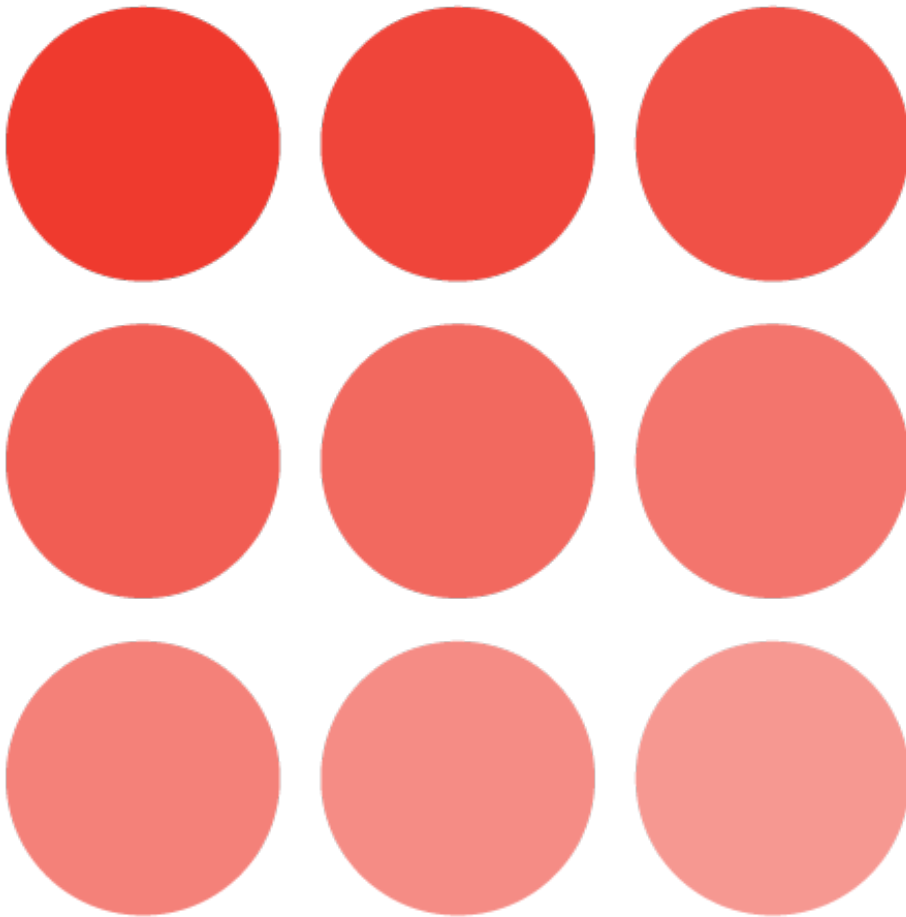
*Het ontbreken van de
kleur violet / lavendel*

Het kan zijn dat je afgedreven bent van je innerlijke zelf. Misschien ben je een creatief persoon die onder een blokkade lijdt. Probeer meer te ontspannen door te luisteren naar kalmerende muziek of door een goed boek te lezen. Violet helpt om de kanalen naar onze spirituele aard te openen en stelt ons in staat om verbinding te leggen tussen creatieve en spirituele energie.

Deel Twee

Kleuren uitgelegd

R O O D



Rood

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Actief	Afstandelijkheid	
Alert	Afwijzing	
Apart	Agressief	
Assertief	Aversie	
Avontuurlijk	Boosheid	
Besluitvaardig	Destructief	
Bewustwording	Frustratie	
Beziel	Gevoelens van	
Brutaal	afwijzing	
Dapper	Halsstarrig	
Direct	Koppigheid	
Doorzettings-	Krachtig	
vermogen	Materialistisch	
Dramatisch	Niet goed genoeg	
Dynamisch	Ongeduldig	
Eerlijk	Onverschilligheid	
Energiek	Overweldigend	
Enthousiast	Praatziek	
Extravert	Provocatief	
Galant	Schuldgevoel en	
Gelukkig	schaamte	
Gemotiveerd	Uitputting	
Gepassioneerd	Veeleisend	
Gewaagd	Verlegenheid	
Humoristisch	Wrok	
IJverig		
Indrukwekkend		
Levendig		
Levenskracht		
Moedig		
Nuchter		
Onafhankelijk		
Onbevreesd		
Onvermoeibaar		
Onwrikbaar		
Openhartig		
Opgewekt		
Opgewekt IJverig		
Opmerkelijk		
Optimistisch		
Opwindend		

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Overlevings- kwesties		
Passie voor het leven		
Positief		
Praktisch		
Provocatief		
Rechtdoorzee		
Resoluut		
Sensueel		
Snel		
Spontaan		
Sprankelend		
Standvastig		
Sterk		
Uitdagend		
Vastberaden		
Vastbesloten		
Vitaal		
Vlug		
Voldaan		
Volhardend		
Volhoudend		
Vurig		
Waarderend		
Wilskrachtig		
Zelfverzekerd		
Zinnelijke genoegens		

Uitstraling

Snel, vrolijk, fysiek, erotisch, materialistisch



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur rood draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid.

Hoofdzakelijk rood dragen dwingt aandacht af en laat zien dat je een energiek persoon bent met een passie voor het leven. Als je iets wilt bereiken toon je doorzettingsvermogen en zal je alles doen wat in je macht ligt om te bereiken wat je wilt. Maar je moet wel opletten dat je jouw energie en doorzettingsvermogen op een opbouwende manier gebruikt, zodat je geen egoïstisch en afbouwend gedrag ontwikkelt.

Als de dingen niet snel genoeg gaan voor jou, kun je erg ongeduldig, gefrustreerd en boos worden. Een van de belangrijkste dingen die jij van het leven kunt leren, is om niet alleen geduld te hebben met anderen, maar ook met jezelf. Een goede luisteraar zijn, kan een uitdaging zijn voor jou.

Je wilt uitblinken in alles wat je onderneemt, je hebt de behoefte om de beste te zijn en aandacht en bewondering doet je goed. Je bent moedig, een geboren leider en een geweldige verbeteraar. Je hebt een immense passie voor elke zaak waarin je gelooft en je bent gemotiveerd om nieuwe ideeën uit te proberen.

Je kunt materialistisch zijn, maar dit is slechts het verbergen van je onzekerheden over persoonlijke overlevings kwesties. Door jezelf constant bezig te houden, creëer je een verkeerd gevoel van eigenwaarde, om zo die gevoelens van leegheid van binnen met continue activiteiten te onderdrukken.

Rood staat ook voor passie en kan als zodanig gebruikt worden, als een uitlokkende, opwindende en verleidelijke kleur.

Meer over rood

Je gezondheid wordt vaak gemeten door het analyseren van je bloed. Iedereen weet hoe belangrijk bloed is, en we associëren rood allemaal met passie, energie, vitaliteit en enthousiasme. De kleur rood kan onze bloeddruk en lichaamstemperatuur doen stijgen, de hartslag versnellen en de geslachtsdrift doen toenemen. Een ieder die last heeft van spataderen of hoge bloeddruk moet niet al te veel rood dragen. Rood licht heeft een positief effect op littekens en spieren.

Alle Fast Food Restaurants zullen de kleur rood in hun logo opnemen, omdat deze kleur zowel snel is als opwindend en

aanmoedigend. Weet je dat je meer zult eten en zelfs meer geld zult uitgeven als je omgeving rood is, want rood stimuleert de zintuigen; reuk, zicht, gehoor, smaak en aanraking. Dat is ook de reden dat Casino's rode tapijten en meubels gebruiken, omdat rood een materialistische, inspirerende en stimulerende kleur is. Ferrari heeft rood om dezelfde reden gekozen; het is snel, machtig en overheersend. De planeet Mars wordt 'de rode planeet' genoemd en beheerst passie, het libido en zelfs agressie. Wereldwijd bestaan er 'rosse buurten' en mensen beschrijven agressie als rood van woede zijn.

Connotaties

Brandweerauto's
Rode verkeerslichten
Rood zien-hoge bloeddruk
Infra rode sauna

Kristallen en edelstenen

Bloedsteen	Rodoniet
Koraal	Rhodochrosite
Vuuropaal	Rode toermalijnsteen
Granaat	Robijn
Rode ijzerkiesel	Sardonyx

Voeding

Rood vlees, suikerbiet, radijsjes, rode pepers, tomaten, kersen, aardbeien, kidney bonen, chilipepers, kruidnagel, komijn, chili, cayenne peper, frambozen.
Rode voeding kan je energieniveau, je doorzettingsvermogen en je vitaliteit verhogen. Eet wat rode voeding als je jezelf licht in het hoofd voelt of een gebrek aan energie of weerstand hebt. Rood is stimulerend, verwarmend en sterkt het lichaam.

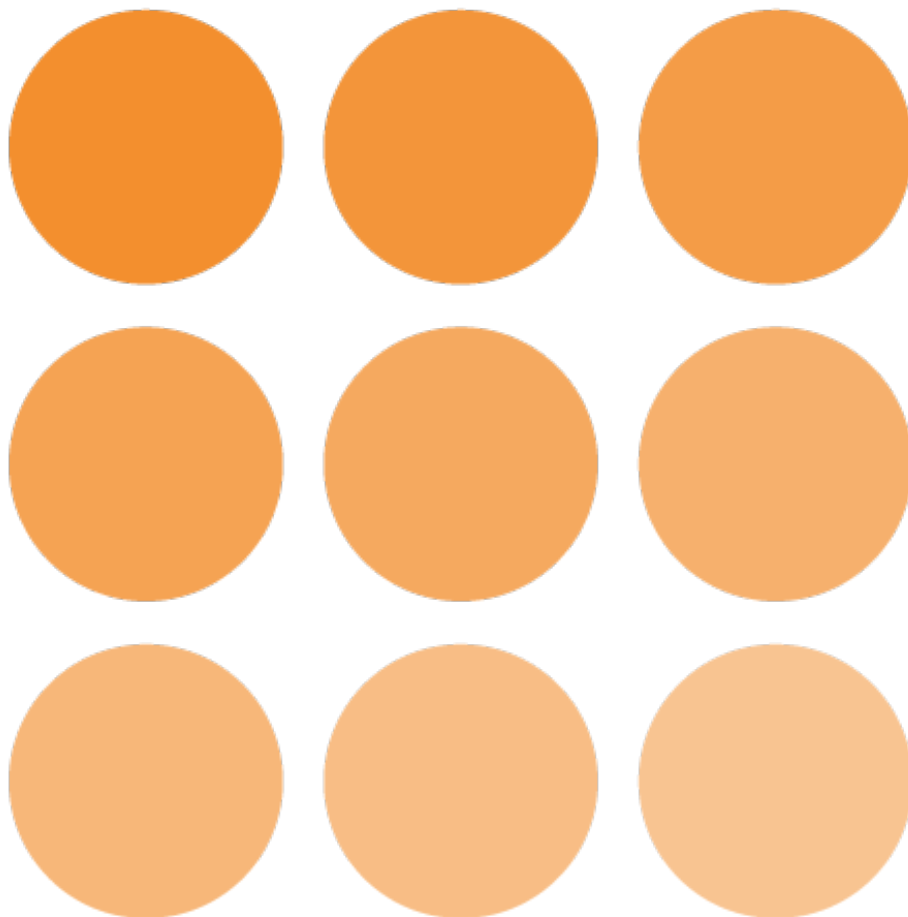
In een notendop

Rood is een zogenoemde fysieke kleur en heeft te maken met alles wat fysiek oftewel tastbaar, zichtbaar en hoorbaar is. Het heeft te maken met het lichaam en met de materie. Rood wordt ook wel een materiële kleur genoemd. Het stimuleert het fysieke aspect van ons zijn. Deze kleur helpt ook om ideeën praktisch te verwezenlijken.

Tegenovergestelde kleur

groen

ORANJE



Oranje

Eigenschappen

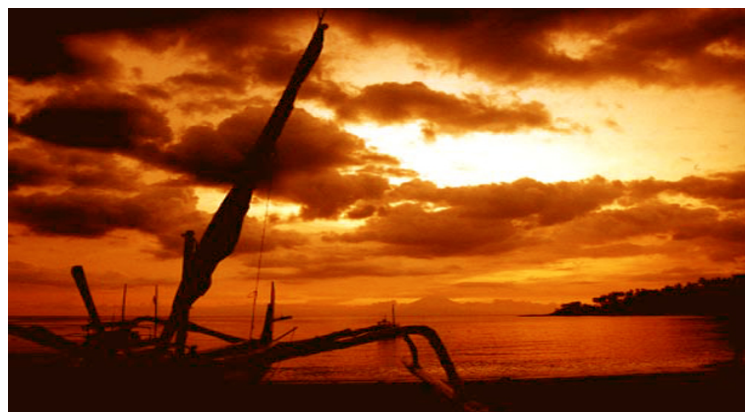
POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aanhoudend	Afhankelijkheid	
Actief	Angstig	
Avontuurlijk	Arrogant	
Belangeloos	Behoedzaam	
Belangstellend	Beperkt	
Betrokken	Deprimerend	
Bezield	Destructief	
Constructief	Genotzuchtig	
Content	Getraumatiseerd	
Dapper	Grillig	
Diepe vreugde	IJdel	
Direct	Impulsief	
Dynamisch	In shock	
Eerlijk	verkerend	
Energiek	Lafhartig	
Enthousiast	Luidruchtig	
Galant	Lusteloos	
Gastvrij	Melancholiek	
Gedurfd	Onverschillig	
Geestdriftig	Onwillig	
Gelukkig	Overstelpend	
Gemotiveerd	Solistisch	
Gewillig	Vrijpostig	
Gezelschapsmens		
Goed gehumeurd		
Grappig		
Gul		
Impulsief		
Instinctief		
Intuïtie		
Inzicht		
Krachtdadig		
Krachtig		
Leergierig		
Levendig		
Levenslustig		
Liberaal		
Moedig		
Nieuwsgierig		
Nuchter		
Onafhankelijkheid		

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Onbevreesd		
Onderscheidend		
Onderzoekend		
Onvermoeibaar		
Onversaagd		
Onverschrokken		
Onwrikbaar		
Opmerkelijk		
Oprecht		
Optimistisch		
Overtuigend		
Plezier		
Positief		
Rechtdoorzee		
Resoluut		
Sensueel		
Sociaal		
Speels		
Spontaan		
Standvastig		
Tolerant		
Vastbesloten		
Verheffend (geestelijk)		
Verlangen		
Vertrouwen op het instinct		
Vindingrijk		
Vitaal		
Vol leven		
Voldaan		
Volhardend		
Vreugde		
Vriendelijk		
Vrolijk		
Vurig		
Wilskrachtig		
Wijsheid		
Zelfverzekerd		

Uitstraling

Avontuurlijk, feestelijk, voeding, gezellig, opvallend, zonsop(onder)gang, Nederlands Koningshuis



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur oranje draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bent een actiegerichte persoonlijkheid met een hoog energiepeil, wat je soms onrustig maakt. Je bent competent en onafhankelijk en je enthousiasme en energie stellen je in staat om jezelf maar ook anderen te motiveren. Hoewel je onbaatzuchtig bent, moet je oppassen dat je niet genotzuchtig wordt.

Je bent sociaal en spontaan en het is leuk om jou in de buurt te hebben. Je bloeit op onder aandacht en prikkels van buitenaf. Je optimistische, tolerante en warme persoonlijkheid kan een feest of een bijeenkomst doen op leven. Wees voorzichtig met je gaven voor humor, speelsheid, creativiteit en sensualiteit en gebruik ze op een positieve manier.

Je steekt het meest op door ervaring en door het uitbuiten en verleggen van grenzen om een echte durfal te worden.

Ondanks het feit dat je controversieel kunt zijn in je meningen, zullen je zelfmotivatie en praktische benadering je altijd helpen om de doelen te bereiken die je jezelf gesteld hebt, hoe vreemd dit ook naar anderen mag overkomen. De beste raadgever in het leven is je eigen buikgevoel.

Meer over oranje

Oranje is een vrolijke kleur en trekt de aandacht. Een clown kan oranje of rood en geel dragen en houdt ervan het middelpunt van de aandacht te zijn. Een clown kan de rol van slachtoffer spelen en met humor moed en plezier kan hij/zij de situatie op een grappige en plezierige situatie laten uitdraaien. Oranje laat je de wereld ervaren met een gevoel van speelsheid en plezier. Leren door middel van ontdekken kan riskant en opwindend zijn, maar, als mensen niet van deze kleur houden kan dit wijzen op een angst voor het onbekende of een gevoel een slachtoffer van het leven te zijn. Deze kleur kan je aansporen om de wereld of jezelf niet al te serieus te nemen.

Oranje is de kleur van onze intuïtie en het vergt moed en hernieuwd enthousiasme om de levenslessen in zich op te nemen. Als we over trauma's heen willen komen en ons niet het slachtoffer willen voelen, moeten we de lessen die

het leven ons biedt in ons opnemen en verwerken; het positieve eruit halen en de rest loslaten.

In meubilair wordt oranje vaak gebruikt na een scheiding omdat het ons herinnert aan de kleur van vuur, thuis, de familiegesprekken rond het kampvuur of de open haard. Een 'thuis' herbouwen, de warmte en gezelligheid vasthouden en tegelijkertijd het trauma van de scheiding overwinnen.

Oranje is ook de kleur voor buitenshuis, de avonturier, de bergbeklimmer en dergelijke personen. Zij luisteren naar hun intuïtieve gevoelens en houden van de opwinding en passie (rood), maar met een georganiseerd gedachtepatroon (geel).

Connotaties

Sinaasappels
Spijverteringsgestel
Waarschuwingstekens
Open vuur

Kristallen en edelstenen

Barnsteen
Kornalijn
Kaneel
Vuur opaal
Oranje kalk
Rood Koraal
Rhododendron/alpenroosje
Topaas

Voeding

Sinaasappels, mango's, papaja's, abrikozen, perziken, nectarines, wortels, pepers, pompoen, eigeel, gember, citrusvruchten, meloenen, koriander, komijn, paprika.

Oranje voeding is een goed antidepressivum en helpt de spijsvertering van het lichaam. Het geeft een geestelijke stimulans evenals fysieke energie.

In een notendop

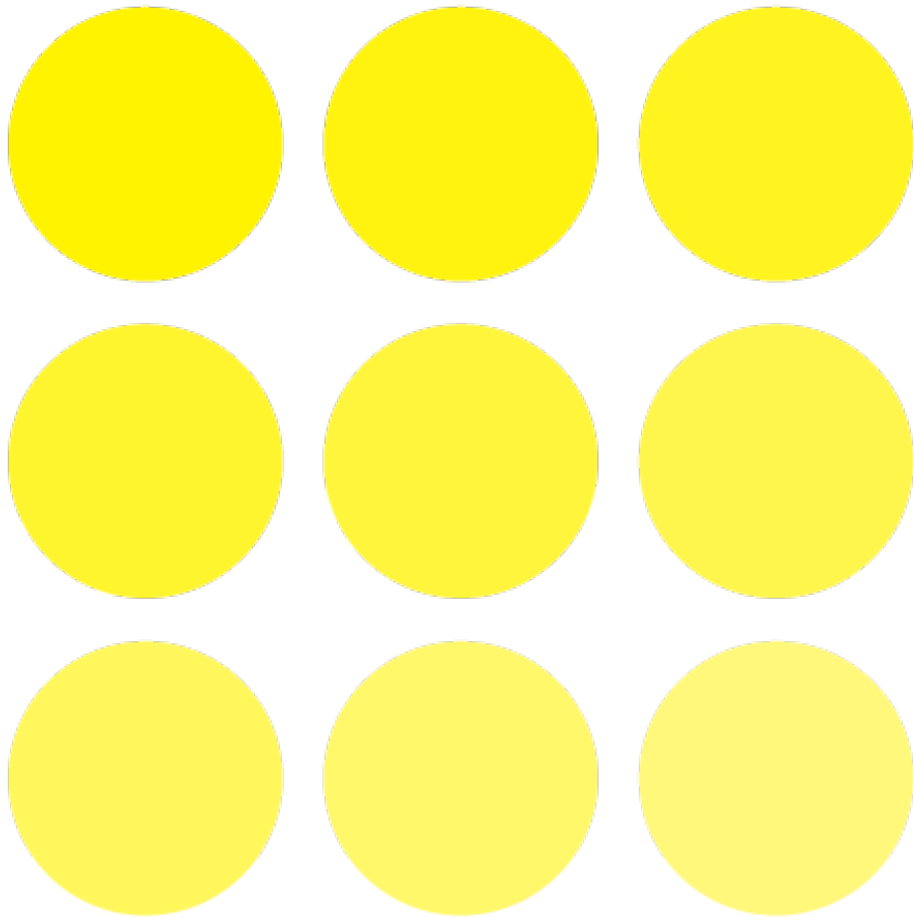
Oranje is een combinatie van rood en geel en staat voor het buikgevoel en het genieten van het fysieke. Geel staat voor het individu en rood voor het 'in de wereld neerzetten' oftewel in de materiële wereld vorm geven. Met andere woorden, hoe gaan we onze eigen individualiteit profileren? Oranje heeft ook te maken met

het verteringssysteem en kan ons daarom ondersteunen om zowel voedsel als ervaringen op de juiste manier te verteren. Kunnen we de 'voedingsstoffen' van de ervaringen opnemen en het 'afval' loslaten? Oranje is daarom een goede kleur om trauma of shock te verwerken en weer hernieuwde enthousiasme te ervaren. Denk aan de opgaande zon die weer een nieuwe dag aankondigt.

*Tegenovergestelde
kleur*

Blauw

G E E L



Geel

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aandachtig	Angstig	
Aanhoudend	Begerig	
Alert	Cynisch	
Apart	Gehaast	
Behulpzaam	Gespannen	
Belezen	Irrationeel	
Bereidwilligheid	Kritisch/Vitterig	
Blij	Nerveus	
Constructief	Onduidelijk	
Dapper	Onlogisch	
Direct	Onzeker	
Doortastend	Oppervlakkig	
Eerlijk	Pessimistisch	
Enthousiast	Rusteloos	
Expressief	Sarcastisch	
Flexibel	Slordig	
Geconcentreerd	Triest	
Gelukkig	Verlegen	
Gemotiveerd	Verward	
Goed op de hoogte	Verward van geest	
Goede contactuele eigenschappen	Zelfbewust	
Grappig		
Heel gelukkig		
Helder van geest		
Helderheid		
Individualistisch		
Intelligent		
Intens		
Jeugdig		
Jolig		
Levendig		
Liberaal		
Logisch		
Luchtig		
Moedig		
Nauwkeurig		
Netjes		

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Onafhankelijk		
Onbevooroordeeld		
Onbevreesd		
Onderzoekend		
Ontvankelijk		
Onverschrokken		
Onwrikbaar		
Op de hoogte		
Open		
Openhartig		
Opgewekt		
Opmerkelijk		
Optimistisch		
Opwinding		
Origineel		
Overtuigend		
Positief		
Praktisch		
Pret		
Rationeel		
Rechtdoorzee		
Redelijk		
Resoluut		
Ruimdenkend		
Scherp		
Snel		
Sprankelend		
Sterk		
Stimulerend		
Tevreden		
Tolerant		
Vastberaden		
Vastbesloten		
Voldaan		
Volhardend		
Vreugdevol		
Vrij		
Vrijdenkend		
Welbespraakt		
Wereldburger		
Zakelijk		
Zeker		
Zelfvertrouwen		
Zelfverzekerd		

Uitstraling

Vrolijk, opvallend, fris, alert, optimistisch



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur geel draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bent een vertrouwenswaardige, warme en vrolijke persoonlijkheid, met een optimistische kijk op het leven. Je hebt een doelgerichte en rationele manier van denken en je bent onderzoekend en intelligent met een behoefte aan mentale stimulatie. Je bent ruimdenkend en gezegend met intelligentie, maar wees je ervan bewust dat niet iedereen jouw intellectuele niveau heeft!

Je wilt je leven op orde hebben, anders heb je de neiging om bezorgd en onrustig te worden. Je behoefte aan constante kennis maakt het moeilijk voor je om het mentale knopje uit te zetten. Je kunt je helder uitdrukken en je beschikt over het zelfvertrouwen om te verkopen, te leren, te debatteren en je eigen standpunten uiteen te zetten.

Als je actief en betrokken bent, ervaar je het leven als stimulerend en opwindend. Je actieve betrokkenheid maakt je geloofwaardig en zorgt ervoor dat je op alle fronten uitstekend met anderen kunt communiceren. Een gestructureerde levensstijl zal je emotioneel geluk en stabiliteit geven en leiden tot een gevoel van tevredenheid.

Meer over geel

Geel is de kleur van angst; om in je broek te plassen! Als we angstig en verward zijn, voelen we dat in onze zonnevlucht. Dit maakt ons onzeker en besluiteloos. Geel stimuleert logisch beredeneren en hersenarbeid, zelfcontrole en een optimistische houding. Geel voedsel kan ons behulpzaam zijn bij het vrijmaken van giftige stoffen uit de lever en ingewanden en heeft een reinigend effect (in het bijzonder op de huid). Ook kan geel gewichtsverlies in de hand werken.

Geel helpt ons om te focussen en te concentreren, door ons alert te houden en onze psyche te stimuleren. Daarom is deze kleur erg geschikt voor scholen en bibliotheken. Als mensen zich plotseling aangetrokken voelen tot geel, kan dit een teken zijn dat ze een nieuwe studie gaan oppikken of een nieuw vak leren of dat ze hun angsten aan het overwinnen zijn, helderheid verkrijgen ten aanzien van hun levenspad en toe zijn aan focus. De geur van citroen heeft een stimulerend effect op onze geest. De zon is verbonden met de kleur geel, blijheid en geluk brengend. Pas als men is losgekomen van angst en verwarring, ontstaat de mogelijkheid om oprechte blijheid en geluk te

ervaren.

Connotaties

Citroenen

Urine

Zon

Gouden gids

Kristallen en edelstenen

Citrien/gele kwarts

Topaas

Tijgeroog

Geel saffier

Geel zirkoon

Goud

Gouden topaas

Voeding

Peper, graan, grapefruit, meloen, banaan, citroen, ananas, ei, kaas, gele linzen, kikkererwten, geelwortel, muskaat, mosterd, saffraan, boter, natuurlijke granen, rijst, citroengras, bergamotcitroen, anijs, dille, teunisbloem.

Gele voeding heeft een reinigende en laxerende werking op ons lichaam en is ook een goede mentale stimulans om onze concentratie te verbeteren.

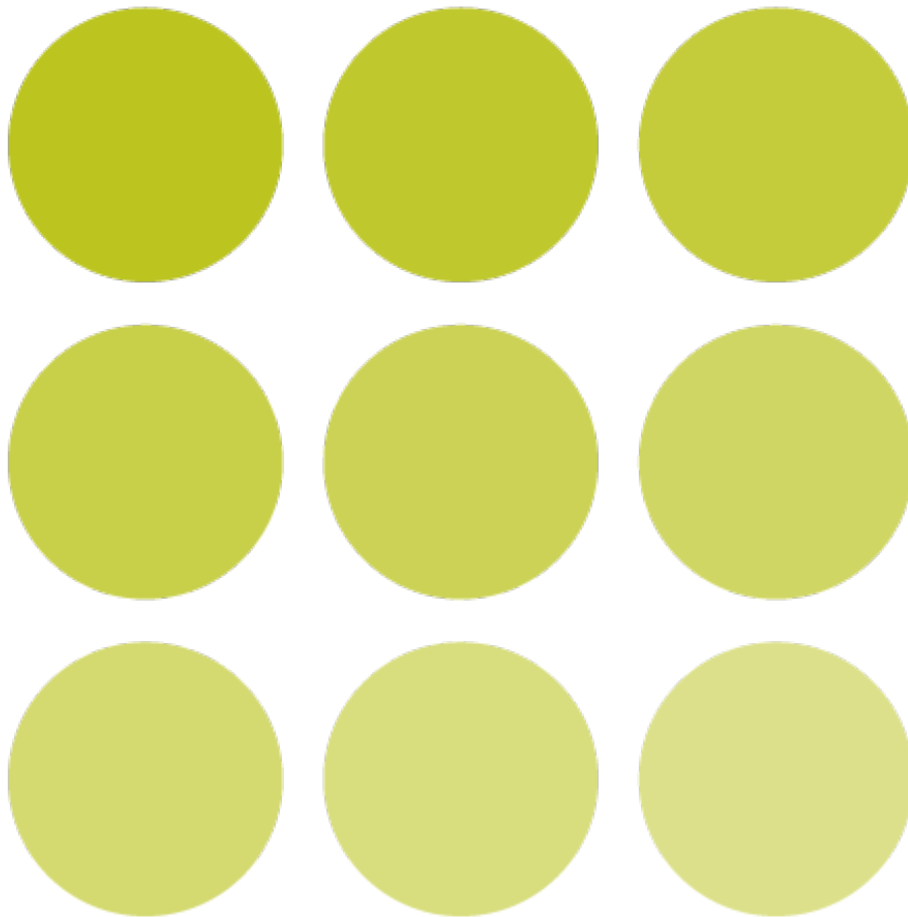
In een notendop

Geel heeft te maken met onze individualiteit. Wie ben ik, waar ga ik naartoe, waarom ben ik hier. Het is de symbolische kleur van de zon, de bron van licht en leven. Als de zon schijnt, worden we optimistischer en vrolijker. Het licht van de zon verdrijft de nacht en alles wordt weer duidelijk zichtbaar en helder. Duidelijkheid, focus en optimisme verdrijven angst en onzekerheid. Het vergaren van kennis, het hebben van een duidelijke focus en zelfstudie zijn daarom ook gerelateerd aan deze kleur.

Tegenovergestelde kleur

Violet / paars

OLIJFGROEN LIMOENGROEN



Limoen groen

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aardig	Afgunstig	
Attent	Angstig	
Begripvol	Fobisch	
Bescheiden	Hardnekkig	
Betrouwbaar	Jaloers	
Consistent	Machtskwesties	
Creatief	Ontevreden	
Deugdzzaam	Ontmoedigd	
Discreet	Ontrouw	
Eerzaam	Teleurgesteld	
Ethisch	Teruggetrokken	
Gevoelig	Verbitterd	
Hoop	Verslagen	
Intelligent		
Intuïtief		
Inzichtig		
Leiderschapskwaliteiten		
Levendig		
Loyaal		
Medelevend		
Menselijk		
Nederig		
Openhartig		
Oppassend		
Optimistisch		
Patriottisch		
Plichtsgetrouw		
Praktisch		
Pretentieloos		
Principieel		
Productief		
Standvastig		
Sympathiek		
Terughoudend		
Tolerant		
Trouw		
Verheffend		
Verstandig		

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Voorbeeldig Vredestichter Vriendelijk Vrouwelijk leiderschap Welwillend Zachtaardig		

Uitstraling

Fris, natuurlijk, gezond, groei, nieuwe ontwikkeling, camouflage, natuur



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur limoengroen draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je leiderschapskwaliteiten worden gevoed door creativiteit, intuïtie en het leren van je ervaringen. Je eigenwaarde vloeit voort uit je eigen innerlijke waarheid. Wijsheid en je hartsgevoelens leiden je door het leven.

Je bent erg aardig en meelevend ten opzichte van anderen en tolerant waar het gevoelens en meningen van anderen betreft.

Je bent een bescheiden persoon en zult niet vrijwillig in een menigte opvallen omdat deze kleur voor jou als camouflage dient. Ondanks de indruk teruggetrokken en stil te zijn, ben je diep van binnen heel sterk en heb je de moed om tegenslagen en afwijzingen het hoofd te bieden.

Je houdt van nieuwe uitdagingen, avonturen en projecten en je bent altijd bereid om je kennis en ervaringen te vergroten. Je bent een loyaal, openhartig en betrouwbaar en niet bang om nieuwe systemen of richtingen uit te proberen, mits deze niet in conflict komen met je principes.

Je uitdaging in het leven is de handhaving van innerlijke rust en om te zorgen dat angst hier geen effect op heeft. Als je het moeilijk vindt te ontspannen of tot jezelf te komen, probeer er dan eerst achter te komen wat je eigen emotionele behoefte is. Want als je weet wat je wilt en daardoor steviger in je schoenen staat, wordt het makkelijker om je niet te laten meeslepen door iets anders of door anderen.

Meer over limoen groen

De kleur limoen groen kan ons helpen om ons op alle niveaus te ontwikkelen, gebruikmakend van de kennis (geel) en emoties (groen) om te groeien.

Limoen groen is meer geel dan groen. Een aversie tegen deze kleur geeft aan dat angst (geel) ons tegenhoudt om onze hartenwens te volgen (groen) en daarom staan we ons niet toe om onszelf te ontplooien.

In marketing wordt deze kleur vaak gebruikt om natuurlijke producten aan te prijzen of producten dat met gezondheid te maken hebben. Ook om nieuwe frisse concepten te promoten.

Connotaties

Olijven, Olijfolie

Nieuw opkomende planten

Militaire dienstkleiding

Kristallen en edelstenen

Amber

Apophyllite

Fluoride

Jade

Moldavite

In een notendop

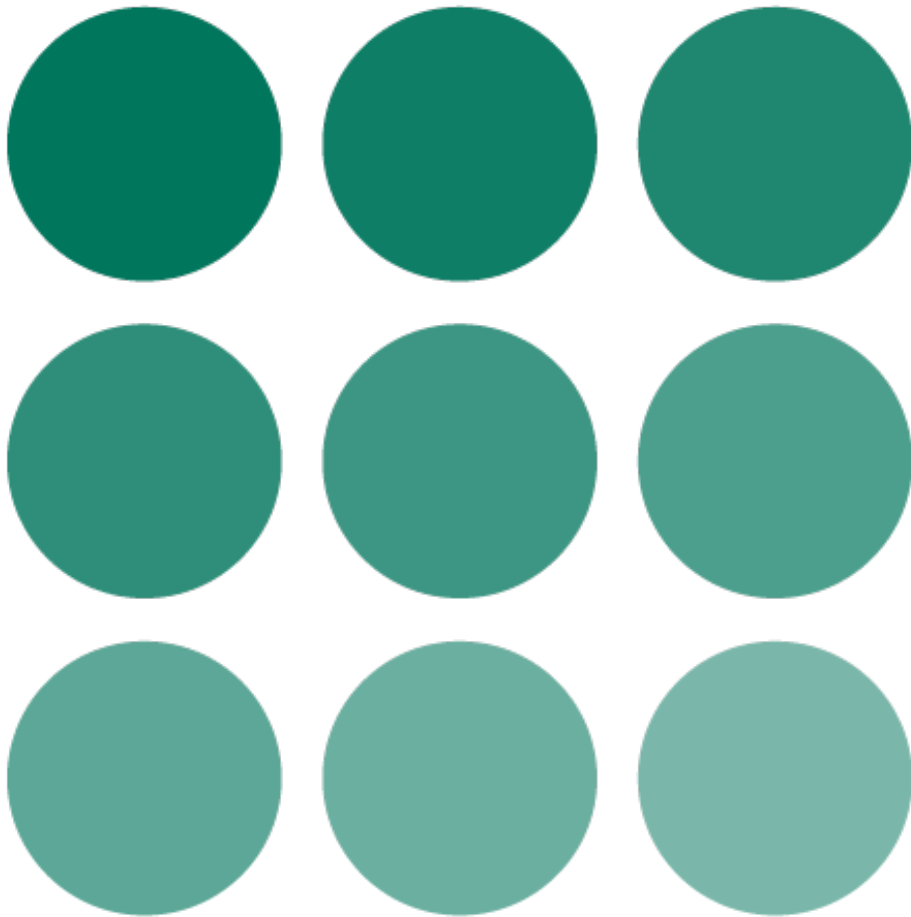
Limoen groen is een combinatie van groen met veel geel erin. Het staat voor ons gevoel (groen) gecombineerd met individualiteit, kennis en focus (geel). Het geeft groei, uitbreiding en vernieuwing aan. Het doet ons denken aan net opkomend gras, nieuw leven, ontwikkeling en groei.

Tegenovergestelde kleur

Bordeaux – limoengroen (meer geel)

Magenta – olijfgroen (meer groen)

G R O E N



Groen

Eigenschappen

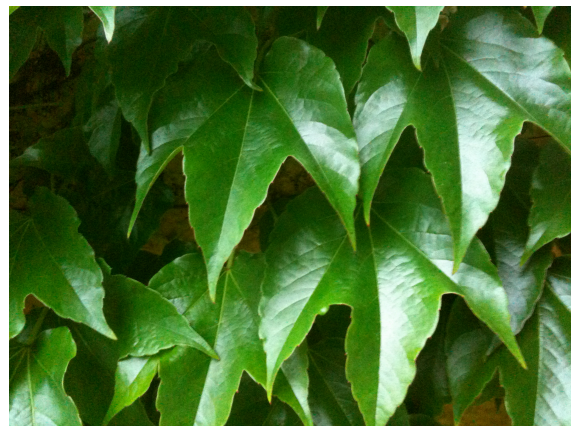
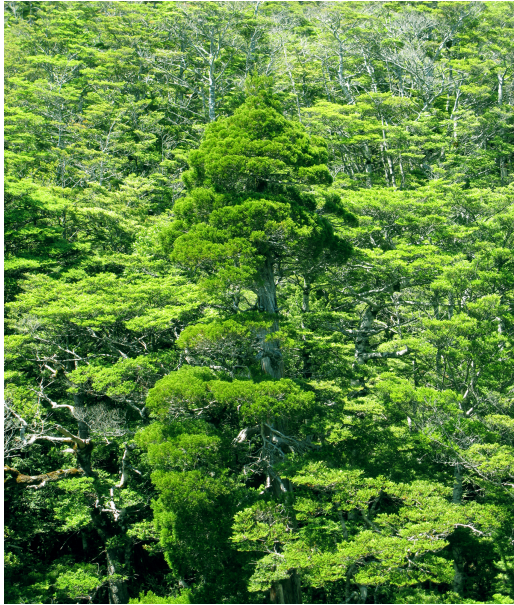
POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aardig	Afgunst	
Actief	Bezitsdrang	
Attent	Claustrofobisch	
Balans	Controle	
Bedachtzaam	Egoïstisch	
Begripvol	Gebrek aan	
Beheerst	richting	
Belangeloos	Gevangen	
Beschermend	Jaloers	
Besluitvaardig	Kritisch	
Bespiegelend	Onenigheid	
Betrokken	Onzeker	
Betrouwbaar	Overheersend	
Bezorgd		
Competent		
Constant		
Diplomatiek		
Discreet		
Effectief		
Efficiënt		
Evenwichtig		
Filantroop		
Geduldig		
Geïnteresseerd		
Genezend		
Georganiseerd		
Gevoelig		
Groene vingers		
Gul		
Harmonieus		
Hartelijk		
Hoopvol		
Humaan		
Interactief		
Introspectief		
Kalm		
Liberaal		
Liefdadig		
Loyaal		
Medewerkend		
Meelevend		

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Menslievend		
Methodisch		
Mijmerend		
Mild		
Milieubewust		
Onderzoekend		
Ontspannen		
Oprecht		
Optimistisch		
Productief		
Rustig		
Sereen		
Sympathiek		
Tactisch		
Tactvol		
Tevreden		
Tolerant		
Vergevingsgezind		
Voorzichtig		
Vredestichter		
Vriendelijk		
Waarderend		
Welwillend		
Zelf controle		
Zichzelf zijnde		

Uitstraling

Natuur, harmonie, rust, vrede



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur groen draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bent een uitgebalanceerd, vriendelijk, oprecht en vrijgevig persoon. Je bent in staat om situaties van alle kanten te bekijken, met een helder en begripvol oordeel. Hierdoor ben je in staat om conflicten op te lossen en met vreedzame oplossingen te komen. Je hebt een directe en open benadering van het leven en je bent welwillend, servicegericht en humanitair ingesteld.

Je gedrag is tolerant en evenwichtig, je bent erg vrijgevig en kan goed delen, je staat anderen toe om hun eigen mening te hebben. Relaties, vriendschappen en vertrouwen zijn erg belangrijk voor jou en als dit vertrouwen beschaamd wordt, ben je snel gekwetst en zul je terughoudend zijn om je te geven in nieuwe relaties.

In het algemeen zul je anderen de ruimte geven omdat je ruimte en vrijheid om betekenisvolle dingen voor jezelf te doen, waardeert.

Je bent een erg betrouwbare en methodische teamleider.

Meer over groen

De kleur groen kan je helpen om beslissingen en keuzes te maken vanuit je hart zonder de mening van anderen te laten overheersen. Het ritme van ons hart komt overeen met de kleur groen en hierdoor kan deze kleur je aanmoedigen om "je hart te volgen". Daarom komen we vaak tot een besluit en weten we welke kant we op moeten als we in de natuur wandelen.

Groen is ook de kleur van de natuur en we kennen *Greenpeace* en de *Groene Partij*. Dit zijn groepen die het milieu en de natuur steunen, met andere woorden " onze leefruimte". Mensen die veel groen dragen, zijn vaak zeer betrokken bij het milieu, servicegericht, humanitair ingesteld en compassievol.

Daarentegen kan het teveel dragen van groen duiden op een afgunstig karakter (*groen van jaloezie zien*), anderen niet of nauwelijks de ruimte latend en voor anderen willen beslissen. Een van mijn cliënten is een tennisspeler op Wimbledon en hij draagt veel groen, wat duidt op een competitieve geest.

Als je een afkeer hebt van de kleur groen of deze kleur

niet wilt dragen geeft dit aan dat je makkelijker geeft dan ontvangt. Houdt in gedachten dat de symbolische kleur van geld groen is en misschien vind je jezelf niet genoeg waard om geld te ontvangen en in rijkdom en weelde te leven, of misschien heb je wat betreft geldzaken een teleurstellende ervaring gehad.

Het groen in het bos is meer blauw dan limoen groen. Een afkeer van deze kleur kan aangeven dat je moeite hebt met het communiceren (blauw) van je harte (groen wens en gevoelens).

Gebruik de groene Aura-Soma luchtverfrisser als je *je huis wilt verkopen*. Groen kan je helpen afstand te nemen van je oude "omgeving" en nieuwe mogelijkheden verwelkomen. Potentiële kopers zullen zich "thuis" voelen in deze omgeving en zullen in staat zijn beslissingen te nemen.

De kleur groen bevindt zich in het midden van het kleuren spectrum (regenboog) en heeft een *evenwichtbrengend, helend en kalmerend* effect. Heb je er wel eens over nagedacht waarom operatie personeel in ziekenhuizen vaak groene uniformen draagt? De kleur groen is het tegenovergestelde van de kleur rood. Als men patiënten opereert en er is veel bloed (rood) zichtbaar, dan zal de groene kleur van de uniformen het effect van rood neutraliseren.

'*Eet je groenten*' is generaties lang een krachtig advies geweest. Groene groenten is rijk aan anti-oxidanten en bevat Vitamine C, flavonoïden en carotenoïden.

Elke lente raken we vervuld van hoop en vertrouwen in het leven als we de eerste groene blaadjes op de bomen en planten zien verschijnen. En net zoals groene verkeerslichten, kan de kleur groen ons helpen om "*ervoor te gaan....volg je hart een nieuwe richting op naar hoop en vertrouwen!*"

Verschillende culturen hebben verschillende geloven of gewoonten. In China en Frankrijk is groen geen goede kleur om iets in te verpakken en sommige tropische landen associëren groen met gevaar [gifgroen?].

Connotaties

Het groene verkeerslicht

Geld

Het Plantenrijk
 Groene vingers
 Een boom omarmen
 Operatiezalen en uniformen
 Hart-Chakra-relaties
 Groen van jaloezie
 De Hulk
 Popeye

Kristallen en edelstenen

Amber
 Apophyllite
 Smaragd
 Fluoride
 Groene Aventurijn
 Jade
 Kunzite
 Malachiet
 Moldaviet
 Goudsteen

Voeding

Sla, groene kool, komkommer, groene paprika, courgette, olijfolie, kiwi, limoen, selderij, artisjok, groene bonen, erwt, groene linzen, broccoli, peer, groene appel, aloë vera, oregano, basilicum, pepermint, peterselie, dragon, knoflook, avocado en spinazie.

Groene voeding is herstellend en verfrissend, vermindert stress en emotionele problemen.

In een notendop

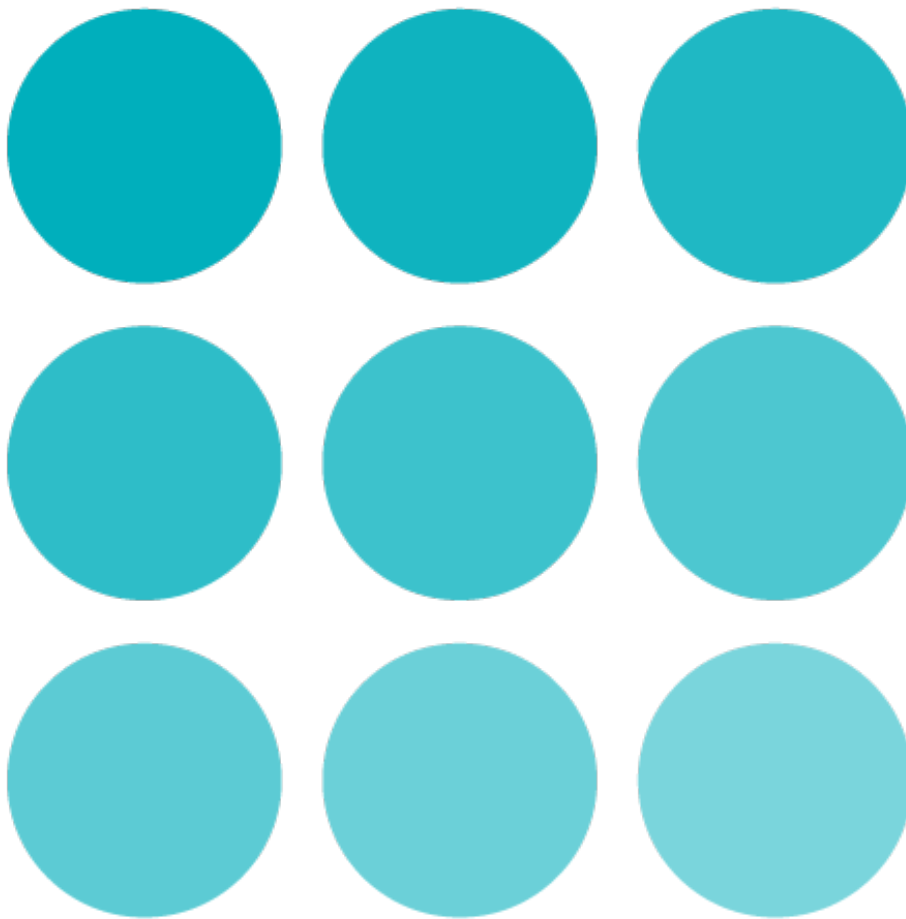
Groen is de zogenaamde hartskleur, oftewel de kleur van gevoel, emotie en hartsverlangen. Het hart ligt tussen de beide armen waarmee we anderen omhelzen of juist afstoten. Geven we onszelf of anderen de ruimte om bij onze gevoelens te komen of juist niet? Hier komt het groen zien van jalouzie ook vandaan.

Groen is ook de kleur van de natuur en van balans. Vandaar dat groen wordt gebruikt (de groene partij) om balans te scheppen in de natuur of om vrede te stichten.

Tegenovergestelde kleur

rood

TURKOOIS



Turkoois
Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aardig	Afstandelijk	
Artistiek	Besluiteloos	
Begaafd	Computer-	
Begripvol	verslaafd/fobie	
Betrokken	Creatieve	
Communicatie	blokkade	
Communicatief	Impulsief	
Creatieve	Ongevoelig	
communicatie	Kil	
Duidelijk	Het gevoel te	
Eenvoudig	mislukken	
Evenwichtig	Naïef	
Extravert	Onzeker	
Fantasierijk	Saai	
Geïnspireerd	Terughoudend	
Gevoelig	Tobberig	
Helder	Verlegen	
Idealistisch	Verward	
Innerlijke kalmte		
Intuïtief		
Jeugdig		
Liberaal		
Massa-		
communicatie		
Meelevend		
Ontspannen		
Ontvankelijk		
Open		
Optimistisch		
Origineel		
Praktisch inzicht		
Praterig		
Progressief		
Public Relations		
Ruimdenkend		
Rustig		
Sereen		
Sociaal		
Speels		
Spontaan		
Sprankelend		

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Sterke wil Sympathiek Transformationeel Uniek Veranderlijk Vindingrijk Vredig Zachtaardig Zelfvertrouwen Ziener Zuiver		

Uitstraling

Jeugdig, spontaan, creatief, massacommunicatie, intuïtief, origineel, New Age



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur turkoois draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je hebt een sprankelende persoonlijkheid met een grote verbeeldingskracht die je helpt om een frisse jeugdige uitstraling en levenshouding te bewaren. Je spontane karakter kan je omgeving altijd doen opleven.

Je bent erg creatief, staat open voor nieuwe ideeën en bent een inspiratie voor anderen. Zo nu en dan geef je je mening voordat je nadenkt. Je bent een optimistisch persoon die soms op een kinderlijke, naïeve manier idealiseert. Je laat je leiden door je gevoel en intuïtie en je hebt daardoor veel sympathie en empathie voor anderen. Dit maakt je tot een goede luisteraar en genezer. Je bent gevoelig, intuïtief en je hebt een vredige en kalme omgeving nodig om je geest en gevoelens tot uitdrukking te laten komen. Je houdt er niet van om veel alleen te zijn en hebt graag je vrienden en familie om je heen.

Je hebt een impulsieve en speelse natuur die elke situatie kan doen opleven en verlichten, dankzij je heldere, frisse persoonlijkheid. Je bent erg ruimdenkend en je omarmt nieuwe ideeën en concepten.

Meer over turkoois

Turkoois is de kleur van de zee en herinnert ons aan de speelsheid van dolfijnen. Deze kleur is een combinatie van blauw en groen, de communicatie (blauw) van het hart(groen).

Turkoois gaat over creatieve communicatie zoals schrijven, zingen, dansen, schilderen, enz.

Turkoois is tevens de kleur van massacommunicatie en computers, de massa bereiken met jouw boodschap. Deze kleur helpt je te luisteren naar je innerlijke leraar (blauw) of intuïtie en hartenwensen (groen), 'go with the flow'(water).

Connotaties

Zee

Paua schelp

Lagune of bergbeek

Beschermende amuletten

Zwembad

Kristallen en

Kopergroen

edelstenen

Indicolite
Opaal
Topaas
Turkoois

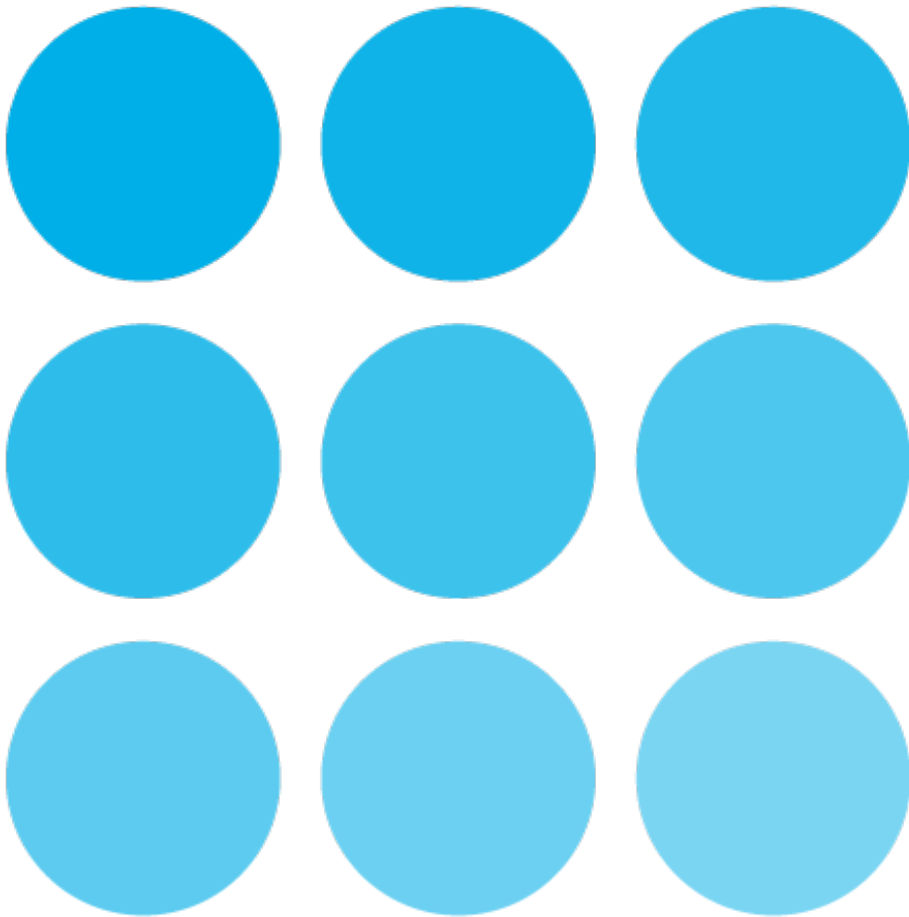
In een notendop

Turkoois heeft te maken met onze intuïtie (onze innerlijke leraar). Deze kleur staat ook voor creativiteit oftewel het communiceren (blauw) vanuit het gevoel/hart (groen). Het is de symbolische kleur van de "new age", waarin meer vanuit de intuïtie en creativiteit wordt geleefd. Turkoois staat ook voor het computertijdperk, oftewel voor massa - communicatie.

*Tegenovergestelde
kleur*

bruin

B L A U W



Blauw

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aanvaardend	Afhankelijk	
Afhankelijk	Beteugeling	
Bedaard	Bezorgd	
Bedachtzaam	Depressief	
Behulpzaam	Gestoord	
Betrouwbaar	Heimwee	
Communicatief	Introvert	
Constant	Ongeloof	
Controle	Teruggetrokken	
Diplomatiek	Verdrietig	
Eerlijk		
Expressief		
Extravert		
Fatsoenlijk		
Flexibel		
Goedkeurend		
Gracius		
Inschikkelijk		
Intuïtief		
Kalm		
Loyaal		
Moreel		
Onberispelijk		
Onfeilbaar		
Onschuldig		
Plichtsgetrouw		
Praterig		
Probleemoplosser		
Relaxed		
Rustig		
Sereen		
Stabiel		
Standvastig		
Tactisch		
Toegewijd		
Tolerant		
Trouw		
Verantwoordelijk		
Verstandig		
Vredig		

**Vervolg
eigenschappen**

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Vreedzaam Zelfcontrole		

Uitstraling

Betrouwbaar, kalm, helder, gecontroleerd, diplomatiek, schoon, constant



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur blauw draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bent een betrouwbaar, eerlijk en trouw persoon voor wie oprechtheid en integriteit belangrijk zijn. Vrienden en collega's kunnen vertrouwen op jouw toewijding. Integriteit, vertrouwen en trouw zijn belangrijke eigenschappen die jij in anderen zoekt en ook zelf wilt uitstralen.

Je hebt een rustige en vreedzame omgeving nodig en ruzies of confrontaties zul je op een diplomatieke manier proberen op te lossen.

Je houdt van verzorgen, ondersteunen en voor anderen zorgen en dat maakt je tot een goede verzorger, raadgever, leraar, verpleger en ouder. Je hebt een creatieve geest en je houdt ervan problemen op te lossen en als je maar genoeg tijd krijgt zul je met goede oplossingen komen. Je hebt een diplomatische en praktische aanpak in het leven, welke ondersteund wordt door je logisch denkvermogen en je analytische geest, waardoor je over krachtige leiderschapskwaliteiten beschikt.

Je maakt een zelfverzekerde en kalme indruk en dit geeft mensen het vertrouwen om in jou te geloven. Vrede en rust zijn heel belangrijk voor jou en muziek en kunst hebben een kalmerende werking op je.

Een van de grootste uitdagingen in je leven is om innerlijke rust te behouden, zelfs in onzekere omstandigheden. Je hebt angst voor het onbekende en je wilt je leven en de toekomst graag onder controle hebben. Controle over jezelf en je leven is belangrijk voor je. Waak ervoor dat je niet teveel over de toekomst of je familie/vrienden inzit, want daar kun je depressief van worden.

Meer over blauw

De kleur blauw wordt veelvuldig gedragen vanwege het wereldwijde gebruik van de jeans. 'Blue jeans' komt van de woorden 'bleu de Gênes', Genua blauw. Blauw is een populaire kleur geweest voor werkkleding en is dit nog steeds; denk aan blue jeans en het grijs-blauwe uniform dat in China gedragen werd.

Degenen die vaak blauw dragen zijn fantastische (thuis) verzorgers, leraren en communicatoren. Ze houden ervan problemen op te lossen en zullen dit op een analytische en

praktische wijze doen. Hun communicatieve vaardigheden helpen ze om diplomatiek te zijn.

Mensen die graag blauw dragen zijn verantwoordelijke en betrouwbare mensen. Vertrouwen is bovendien een heel belangrijk aspect in hun relaties.

Wees je er wel van bewust dat een teveel aan blauw je letterlijk 'de blues' kan bezorgen. Een van de uitdagingen voor iemand die veel blauw draagt is het laten varen controle en het loslaten van fysieke, mentale en emotionele spanningen.

Blauw licht wordt wereldwijd in ziekenhuizen gebruikt om pasgeborenen te genezen van geelzucht. Blauw is een kalmerende en verzachtende kleur en als er een infectie bestaat kun je de kleur blauw gebruiken. Met blauw licht in de slaapkamer slapen, een blauwe pyjama dragen of blauw beddengoed kan ervoor zorgen dat slapeloosheid overwonnen wordt.

Je werkomgeving of studieruimte met de kleur blauw omringen zal aanzetten tot kalmte en zal mondelinge en schriftelijke communicatie bevorderen.

Connotaties

Water

De blues

Blauw bloed

Blauwe hemel

Blauwe planeet

Blauwdruk

Inkt

Het gewaad van de maagd Maria

De Zee

Blue jeans

Koudwaterkraan

Kristallen en edelstenen

Turkoois

Chrysocolla

Blauwe Agaat

Blauwe Topaas

Sodalite

Aquamarijn

Azuriet

Kyaniet/Cyaniet

Indicolite
Lazuursteen
Saffier

Voeding

Vis, blauwgekleurd fruit zoals pruim, bosbes, blauwe bes, asperge, zeegroente, gedroogde pruim, rozijnen.

Blauwe voeding heeft een kalmerend effect op het lichaam. Het kan pijn verzachten, helen en is antibacterieel en antiseptisch.

In een notendop

Blauw is de kleur van het water en de lucht, een alom aanwezige kleur in deze wereld (blauwe planeet). Het heeft een kalmerende werking en is gerelateerd aan de keel chakra, ons vermogen te communiceren, niet alleen naar buiten toe maar ook naar onszelf. Hebben we vertrouwen in onszelf en in het leven? Durven we onze gedachten en emoties naar buiten te brengen?

*Tegenovergestelde
kleur*

oranje

INDIGO

MARINEBLAUW



Indigo/marine blauw
Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Accuraat Authentiek Autoritair Begripvol Beheerst Beschaafd Bescheiden Beschouwend Besluitvaardig Bespiegelend Betrouwbaar Communicatief Competent Conservatief Constant Conventioneel Diepzinnig Diplomatiek Eerlijk Eerzaam Effectief Efficiënt Elegant Ervaren Fatsoenlijk Formeel Geïnspireerd Geloofwaardig Georganiseerd Gereserveerd Geschoold Goed geïnformeerd Imponerend Indrukwekkend Intelligent Introspectief Kalm Klassiek Krachtig	Afgezonderd Afstandelijk Alleen Berekenend Depressief Geheimzinnig Geïsoleerd Gereserveerd Gewoon Halsstarrig Koud Ontzagwekkend Paranoïde Scheiding	

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Loyaal		
Methodisch		
Nobel		
Onbevooroordeeld		
Onfeilbaar		
Opmerkzaam		
Oprecht		
Overtuigend		
Productief		
Professioneel		
Rustig		
Sereen		
Stabiel		
Standvastig		
Stil		
Tactisch		
Talentvol		
Traditioneel		
Trouw		
Vastberaden		
Vastbesloten		
Verantwoordelijk		
Verfijnd		
Vertrouwens- waardig		
Vindingrijk		
Volhoudend		
Waardig		
Waarheids- getrouw		
Welbespraakt		
Welopgevoed		
Weloverwogen		
Wijs		
Zelfdiscipline		
Zelfverzekerd		

Uitstraling

Autoriteit, gedisciplineerd, zakelijk, diepgaand, visie, indigo-kinderen



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur indigo/marine blauw draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bent een wijs persoon die in staat is om zijn/haar ideeën duidelijk over te laten komen. Je houdt ervan om beslissingen te nemen en je hebt een goed beoordelingsvermogen. Je bent intelligent, je hebt zelfvertrouwen en je bent spiritueel ver ontwikkeld. Ook heb je een sterk waarheidsbesef....wat zijn zoal de waarheden van het leven?

Je zou een goede leidinggevende, rechter of business manager zijn, omdat je anderen toestaat om hun inzichten en meningen te uiten. Je kunt bemiddelen, los van je emoties, om zo tot de beste oplossing voor allen te komen.

Je intuïtie en gevoeligheid zijn goed ontwikkeld. Mensen respecteren je wijsheid, kennis en intelligentie en zullen naar je toekomen voor advies en om van je te leren.

Je geniet van je autoriteit, macht en wijsheid en je betrouwbaarheid is belangrijk voor je. Je bent in staat om zowel subjectief als objectief te zijn en om de hoofdzaken van de bijzakente onderscheiden.

Denk erom dat je voldoende tijd neemt om te spelen en te ontspannen, anders kun je onder mentale stress gaan lijden of gevoelens van eenzaamheid en onthechting ervaren. Hoewel de meeste mensen je niet direct als zodanig zullen herkennen vanwege je afstandelijke en gereserveerde houding, ben je een gevoelig persoon. Het is belangrijk dat je je concentreert op de positieve kanten van jezelf en het leven, anders kun je in een depressie glijden, of gevoelens ontwikkelen van geïsoleerdheid, niet geliefd zijn en niet begrepen worden.

Meer over indigo/marine blauw

Indigo/marine blauw is de kleur van de nachtelijke hemel, als onze dromen ons inzicht en richting kunnen geven.

Gedurende de nacht creëren we onze visie, dromen en in een staat van diepe meditatie en vrede ontvangen we helderheid van gevoelens zoals, helderziendheid of helderhorendheid. Draag deze kleur niet te veel als je aan

nachtmerries of depressie lijdt. 's Nachts kunnen we ons zielsalleen en niet begrepen voelen.

De kleur indigo blauw is de kleur van de New Age kinderen /Indigo kinderen. Dit zijn spirituele kinderen met een innerlijk bewustzijn over de echte waarden van het leven. Zij weten dat we in de toekomst in samenwerking met het milieu en met elkaar zullen moeten leven. Mensen zijn geneigd indigo's als bizar of excentriek te beschouwen, omdat ze spiritueel zo vergevorderd zijn. Indigo's zullen zich niet door hun omgeving laten manipuleren of iets doen waar ze niet in geloven.

Indigo/marine blauw is de kleur van de autoriteit, gedragen door politiekorpsen, piloten, zakenmensen, brandweermannen. Mensen die moeite hebben met het dragen van deze kleur hebben vaak een autoritaire ouder, baas, partner of vriend gehad. Een aversie tegen deze kleur kan er ook op duiden dat de visie of droom verdwenen is.

Connotaties

Nachtelijk blauwe hemel
 's Nachts
 Politie uniform
 Piloten uniform
 Zakelijk kostuum

Kristallen en edelstenen

Azuriet
 Indigo sodalite
 Cordieriet
 Ultramarijn
 Sodaliet
 Saffier

Voeding

Zwarte sojabonen, zwarte bonen, soja saus, zwarte olijven, bramen, blauwe bessen, donkere kersen, gedroogde rozijnen en aalbessen, vanille peulen, wilde champignons.

Indigo/marine blauwe voeding heeft een kalmerende, anti-depressieve invloed en stimuleert de bijschildklier.

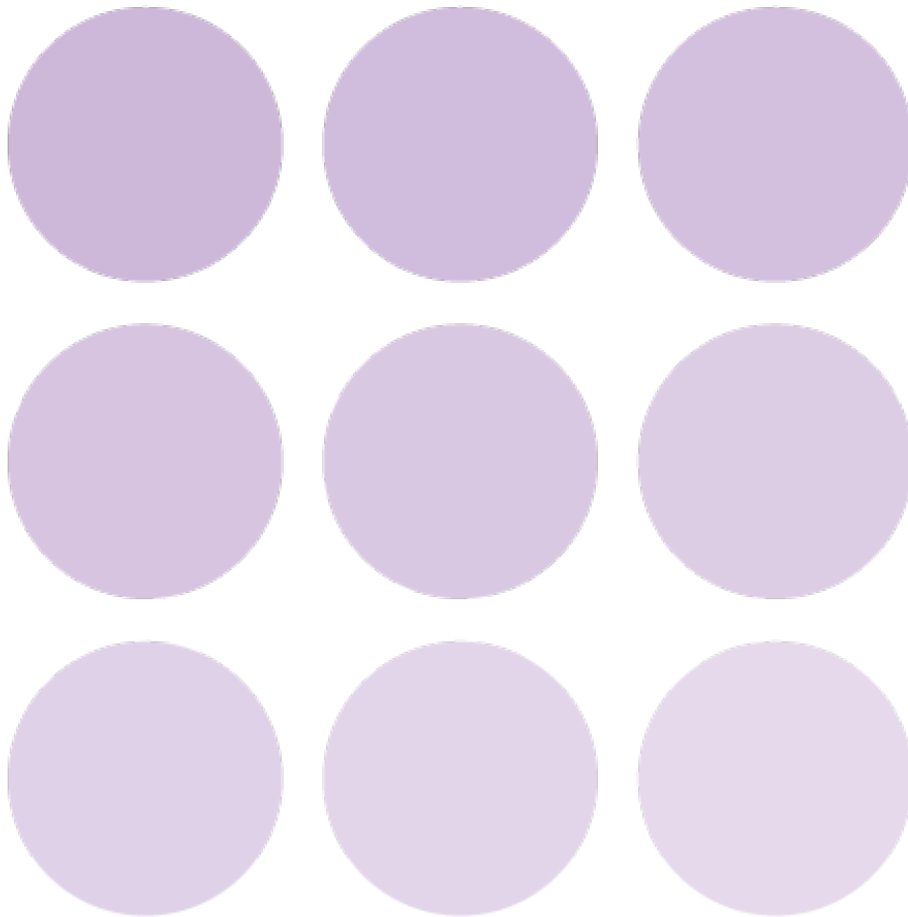
In een notendop

Indigo/marineblauw houdt verband met ons zogeheten 'derde oog', de plek waar we onze visioenen, ideeën al kunnen zien voordat ze fysiek zijn. Als we dit beeld goed en duidelijk voor ogen hebben, dan worden we gedisciplineerd, en zelfverzekerd. Authority = the author in thy. Schrijf je eigen leven naar het beeld dat je voor ogen hebt.

*Tegenovergestelde
kleur*

oranje

VIOLET LAVENDEL



Violet/lavendel

Eigenschappen

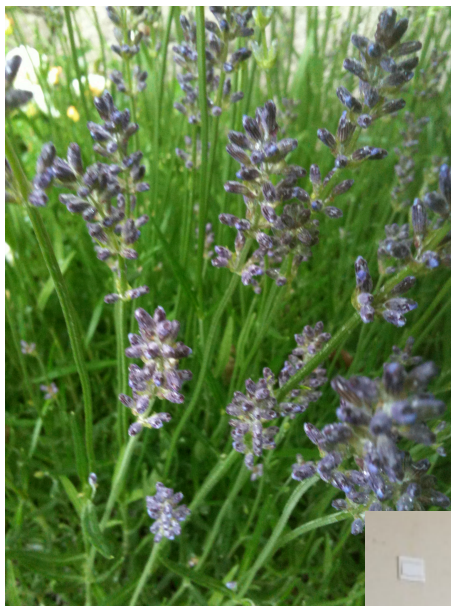
POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aantrekkelijk	Alleen	
Attent	Arrogant	
Bekoorlijk	Bekrompen	
Bescheiden	Dagdromer	
Beschouwelijk	Depressie	
Betoverend	Escapisme	
Denker	Fragiel	
Eerlijk	IJdelheid	
Elegant	Kwetsbaar	
Fantasievol	Onaantrekkelijk	
Fascinerend	Ontkenning	
Geïnspireerd	Onwaardig	
Gematigd	Overheersend	
Gevoelig	Paranoia	
Gracius	Religieus	
Helend	fanatisme	
Innemend	Schuldig	
Inspirerend	Spirituele trots	
Intuïtief	Treurend	
Knap	Verborgen	
Lieflijk	boosheid	
Meditatief	Vervreemd voelen	
Meelevend	Zwak	
Netjes		
Nostalgisch		
Onberispelijk		
Onschuldig		
Origineel		
Prettig		
Reflectief		
Smettelos		
Spiritueel		
Spiritueel begaafd		
Subtiel		
Ten dienste van de Mensheid		
Toegewijd		
Transformatie		
Verfijnd		
Verrukkelijk		
Vindingrijk		

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Vlekkeloos Waardig Zacht Ziener Zorgend		

Uitstraling

Fantasiewereld, spiritualiteit, ten dienste van de mensheid, dromen, het verleden



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur violet draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bent een intuïtief persoon met sterke geestelijke kwaliteiten. Je gevoelige en gepassioneerde aard stelt je in staat om anderen te inspireren, iets bij te brengen en te helen. Je vindt bevrediging in het helpen van anderen en je hebt plezier in werk waarin je voelt dat je nodig bent en waarin je een bijdrage kunt leveren voor je vrienden en de mensheid. Je bent een ziener, in staat om je psychische en spirituele gaven te ontwikkelen en om eventueel een spirituele leraar te worden.

Je bent een echte denker die houdt van stilte en overpeinzingen. Eigenlijk heb je meditatie, stilte en eenzaamheid nodig om je geest tot rust te brengen en om inspiratie op te doen. Met je grote verbeeldingskracht moet je uitkijken dat je door je dagdromen niet de echte wereld ontvlucht. Je vindt het je bestemming in het leven om de planeet en de mensen ten goede te veranderen en daarom is het belangrijk om je doel, betekenis en focus in het leven te behouden.

Je hebt een charismatisch, openhartig en aantrekkelijk karakter en als je geconcentreerd bij je visie blijft kun je je doelen bereiken en anderen inspireren om hun doelen te bereiken. Dagelijks zul je er op vertrouwen dat het Heelal, God en de Engelen je steunen.

Blijf je er altijd van bewust om je psychische, inspirerende en onderwijzende krachten verstandig te gebruiken, zonder arrogant te worden of je superieur en onweerstaanbaar te voelen.

Meer over violet/lavendel

De kleur violet is te zien in lavendel, het kalmerende en ontspannende kruid/bloem. Lavendel staat bekend om zijn kalmerende effect en wordt al eeuwen gebruikt om bij ontspanning en slaap te ondersteunen. Want tijdens onze slaap, meditatie en ontspanning kunnen we innerlijke raad en inspiratie van een hoger niveau ontvangen. Deze kleur kan ons pas op de plaats doen maken om ons te laten 'leiden' door engelen, geesten of Meesters. Deze kleur of frequentie weergalmt in ons hoofd, het 7e chakra of kroon chakra. Een teveel aan violet/lavendel kan erop wijzen dat je het liefst met je hoofd in de wolken wilt blijven, je levensweg dagdromend, in plaats van je dromen te

verwezenlijken.

Paarse en violet frequentie is een hoge en machtige frequentie, je hebt er niet veel van nodig om het effect te ervaren. 'Violet' muziek heeft niet zo veel volume nodig als Rock en Roll (rood) muziek.

We kunnen in een infrarode sauna zitten, maar we moeten voorzichtig zijn met ultra violet licht. Te veel UV licht kan een schadelijk effect op ons lichaam hebben. UV licht wordt echter gebruikt om bloed te steriliseren van, met HIV besmette, mensen.

Kristallen en edelstenen

Amethist
Alexandriet
Sugalië
Paars fluoriet
Seleniet
Diamant
Heldere kwarts
Aragoniet

Voeding

Aubergine, blauwe druiven, blauwe pruimen, paarse broccoli, paarse uien, Artisjok, paarse (rode) kool, rode sla, bieten, paarse salie, tijm.

Violet/lavendel en paarse voeding is ontspannend voor de geest en heeft een hypnotische en verdovende invloed op het lichaam.

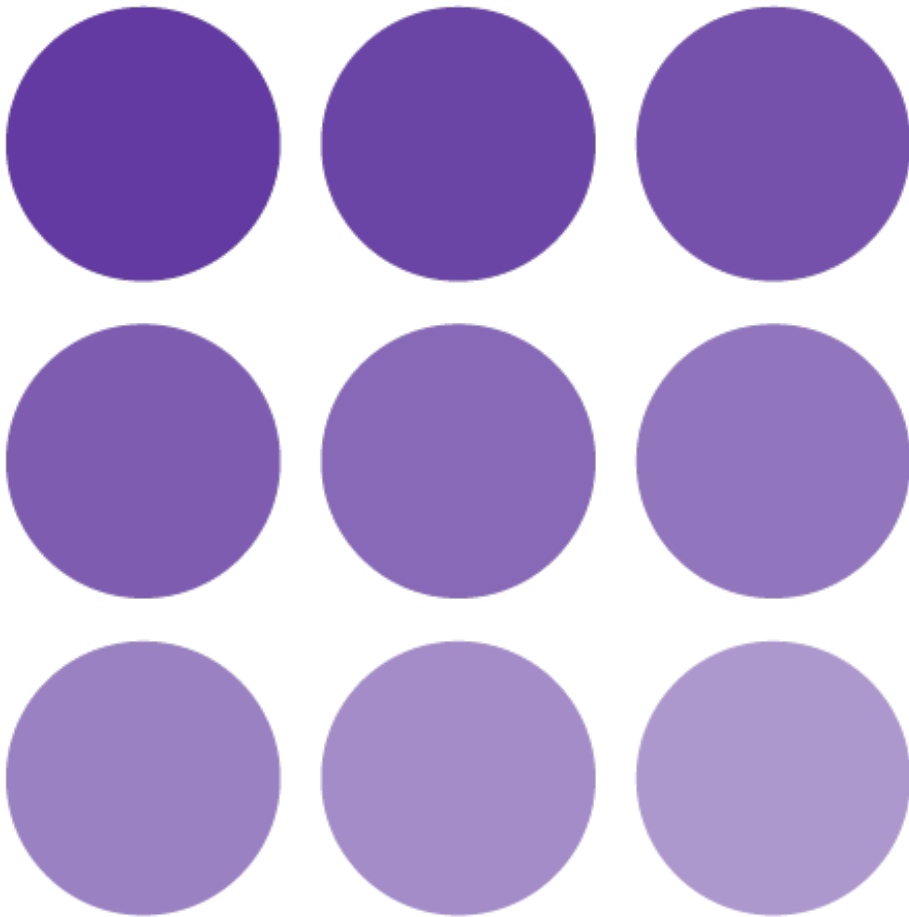
In een notendop

Lavendel / violet heeft ook te maken met de kroon chakra waar we door middel van meditatie een connectie maken met 'boven', of onze droomwereld en fantasie. Dit is een lichtere versie van paars en net zoals paars wil deze kleur een bijdrage leveren om de mensheid te helen en ontwikkelen.

Tegenovergestelde kleur

geel

P A A R S



Paars

Eigenschappen

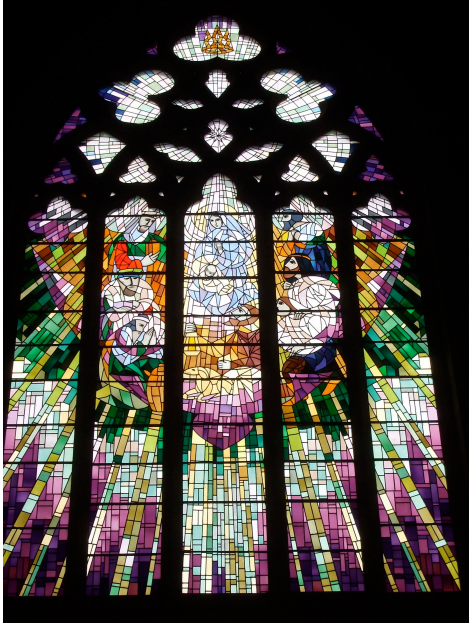
POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Artistiek Begaafd Beschaafd Beschouwend Creatief Cultureel Deskundig Dienstverlenend Dramatisch Eerzaam Elegant Ervaren Formeel Foutloos Futuristisch Gedistingeerd Geïnspireerd Genezende gave Gepolijst Gereserveerd Geschoold Gevoelig Goed op de hoogte Grenzeloos Helderziend Indrukwekkend Intuïtief Inventief Luxueus Machtig Meditatief Mysterieus Mystiek Niet gebonden Nobel Onberispelijk Origineel Perfect Prachtig Sensueel	Afgezonderd Angst voor de dood Arrogant Autoritair Dogmatisch Dramatisch Excentriek Gewichtig Snobistisch	

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Sereen Smaakvol Spiritueel Statig Stijlvol Transformatie Verbeeldings- kracht Verfijnd Waardig Ziener		

Uitstraling

Intuitief, kracht om ideeën neer te zetten, kerkelijk, futuristisch



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur paars draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je hebt een enorm intuïtief en creatief karakter en je bent geïnteresseerd in spiritualiteit, moderne ideeën en New Age filosofieën.

Voor innerlijke raad wend je jezelf tot meditatie en gebed. Je bent intuïtief en je weet wat je hogere doel in het leven, of Goddelijke plan is. Je bent geïnteresseerd in het spirituele, zaken met betrekking tot healing en je weet dat je mensen kunt beïnvloeden.

Je bent humanitair ingesteld en met je sterke mentale uitstraling, je inspiratievermogen en je hogere idealen, weet je dat je de mensheid van dienst kunt. Gebruik je gaven verstandig en voor een hoger doel, niet dogmatisch en fanatiek.

Je bent creatief en artistiek en je hebt vaak een speciale manier om dingen aan te pakken. Hoewel je niet opzettelijk afstandelijk wilt zijn, kan je 'vorstelijke' houding je minder benaderbaar maken voor anderen. Soms voel je jezelf onbegrepen, omdat je omgeving jouw karakter niet altijd kan doorgronden.

Meer over paars

Paars is een combinatie van rood en blauw. Rood is een zogeheten warme kleur en blauw is een koele kleur. Daarom kan de kleur paars noch als een koude, noch als een warme kleur gezien worden; gereserveerd evenals gevoelig; verfijnd en toch imposant.

In het oude Rome hadden alleen de Keizer en zijn familie het recht om paars te dragen. Keizer Nero strafte zelfs overtreders voor het dragen van paars met de doodstraf. Het is misschien hierom dat in culturen van Perzië tot Israël de kleur paars met het opperste gezag werd geassocieerd. Het kostte ongeveer 10.000 molluscs (schelpen van weekdieren) om 1 gram kleurstof te fabriceren, wat de kleur paars tot een dure kleur(stof) maakte. Vitruvius zei: "Het is het kostbaarste en het meest oogstrelende". Toen het Romeinse rijk uiteenviel, gingen sommige verftechnieken verloren. Maar in de 4e eeuw kwam het gebruik van paars weer in de mode met de

vorstendommen en de Katholieke traditie.

De kleur paars wordt nog steeds als een 'Koninklijke' en spirituele kleur gezien. Maar, het teveel dragen van deze kleur kan een indruk wekken van afstandelijkheid en arrogantie.

Paars is de kleur van spiritualiteit, creatieve energie en inspiratie. Daarom dragen veel artiesten en zieners graag deze kleur, het verbindt hen met de universele energie. De kleur paars kan het lichaam en de geest verenigen met de universele levenskracht. Deze kleur kan ook je zenuwen kalmeren en maakt je ontvankelijk voor spirituele of artistieke inspiratie.

Paars voedsel heeft een reinigend, vochtafdrijvend en bedwelmend effect op het menselijk lichaam. Paarse voeding heeft een helend effect op alle vormen van neuroses en neurotische geestverschijningen.

Connotaties

Keizerlijke gewaden

Rouwen

Koninkrijkheid

Kristallen en edelstenen

Amethyst

Alexandriet

Sugalië

Paars fluoriet

Seleniniet (maansteen)

Diamant

Heldere kwarts

Aragoniet

Voeding

Aubergine, blauwe druiven, blauwe pruimen, blauwe broccoli, blauwe uien, artisjokken(bodems), paarsblauwe kool, rode sla(roodlof), bieten, paarsblauwe salie, tijm.

Violet/lavendel en paarse voeding is ontspannend voor de geest en heeft een hypnotische en bedwelmende invloed op het lichaam. Het is tevens antibacterieel.

In een notendop

Paars is een kleur gerelateerd aan de kroonchakra en is

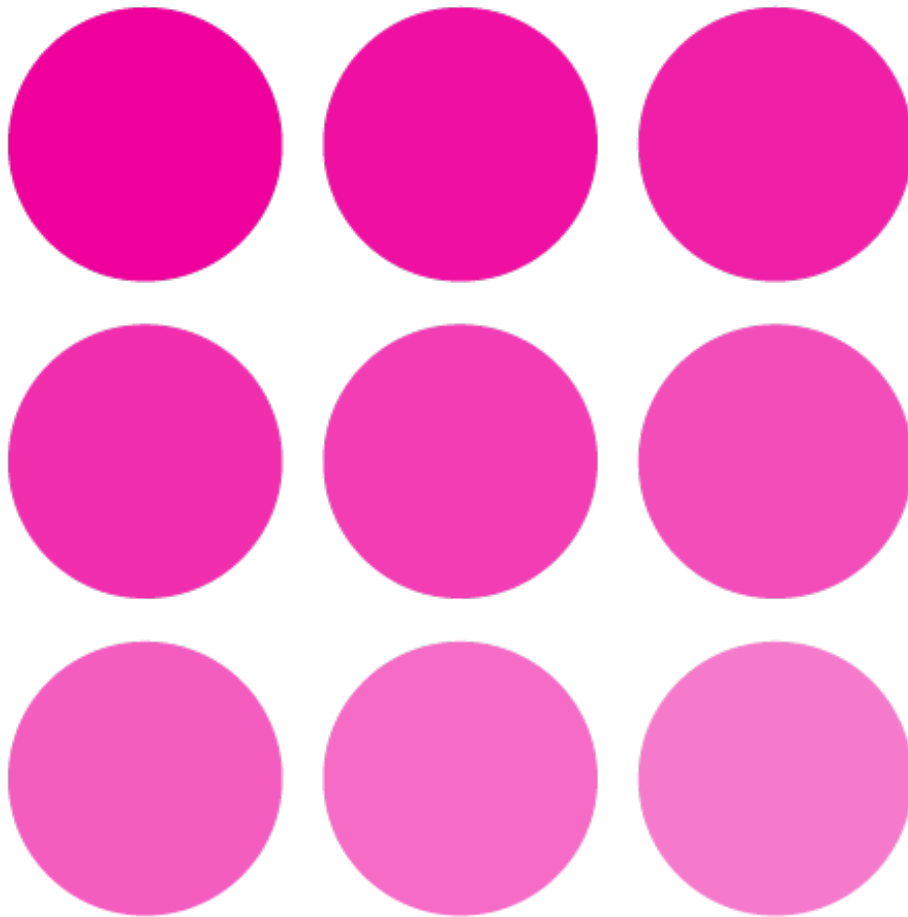
dieper dan violet. Paars doet ons denken aan de romeinse keizer en de kerkelijke macht. Beiden werden gezien als tussenpersoon om contact te leggen tussen 'God of het Universum' en het gewone volk. Deze kleur staat voor de inspiratie en de ideeën die men krijgt 'van boven', om de mensheid verder te helpen in haar ontwikkeling.

*Tegenovergestelde
kleur*

geel

MAGENTA

FUCHSIA



Magenta/fuchsia
Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aardig	Buigzaam	
Attent	Faalangst	
Begerig	Gefrustreerd	
Begripvol	Melancholiek	
Behulpzaam	Ongeduldig	
Bereidwilligheid voor verandering	Overdreven beschermend	
Charmant	Overgevoelig	
Direct	Overheersend	
Eerlijk	Te gretig	
Empatisch	Teleurgesteld	
Energiek	Verborgen	
Enthousiast	frustratie	
Fervent	Verstikkend	
Geëngageerd		
Geestdriftig		
Gek op de kleine dingen des levens		
Gelukkig		
Georganiseerd		
Gepassioneerd		
Gevoelig		
Gracieuus		
Gretig		
Gul		
Helder		
Intens		
Jeugdig		
Klaar voor verandering		
Laaierend enthousiast		
Durf		
Levendig		
Medelevend		
Oog voor detail		
Openhartig		
Oprecht		
Overtuigend		
Pret		

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Robuust		
Sensueel		
Soepel		
Sympathiek		
Teerhartig		
Tevreden		
Toegewijd		
Volhoudend		
Vurig		
Wilskrachtig		
Zeker		
Zelfverzekerd		
Zorgzaam		

Uitstraling

Innovatie, jeugdig, opvallend, oog voor detail



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur magenta draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bent een betrouwbaar, betrokken en behulpzaam persoon. Van nature geef je altijd 150%, meer dan wat van je gevraagd wordt. Wees er echter van bewust dat je niet altijd dezelfde mate van inspanning, liefde en werk terug ontvangt en dit kan dan een bron van teleurstelling voor je zijn. Je hebt een lief en betrokken karakter met een heel groot en gevoelig hart. Je hebt de gave om liefde te geven, misschien zelfs teveel en dit kan ontaarden in verstikkende liefde. Als je liefde of aandacht onbeantwoord blijft, kan dit een reden voor frustratie en wrok zijn. Vind voor jezelf de tijd om jezelf liefde en medeleven te tonen net zoals je dat voor anderen doet. Je kunt soms te veeleisend voor jezelf zijn en je verwacht dat je foutloos en perfect bent.

Je bent actief, verstandig en grappig en trekt makkelijk mensen naar je toe. Je betrokken en ondersteunende karakter maakt je tot een liefdevol en behulpzame partner en vriend die zich met liefde aanpast aan anderen. Je bent flexibel in je meningen en ideeën en altijd bereid om deze te herzien en veranderingen aan te brengen, indien nodig. Je houdt van de kleine dingen des levens en je wordt geraakt door simpele gebaren zoals een bloemetje, compliment of schouderklopje.

Meer over magenta/fuchsia

Magenta/fuchsia is het warme en felle roze. Een combinatie van rood en violet, de eerste en laatste kleur van de regenboog. Aura-Soma verbindt deze kleur met het 8e chakra van het lichaam, een chakra boven de violet/lavendel chakra, de kroon chakra. Deze kleur is volgens Aura-Soma verbonden met opofferende liefde. Met name vrouwen die voornamelijk deze kleur dragen moeten oppassen dat ze anderen niet verstikken met hun liefde en zorg, hun eigen behoeften uit het oog verliezend.

Magenta/fuchsia is een heldere en vrolijke kleur die de aandacht trekt. Een afkeer van deze kleur verwijst naar een teleurstelling toen je niet de aandacht en zorg kreeg die je wilde of verwachtte. Als je deze kleur gaat dragen is er een bereidheid tot verandering ofwel een nieuwe fase of

avontuur in je leven. De inspiratie (violet) is aanwezig met een behoefte om het idee uit te voeren (rood).

In marketing wordt deze kleur gebruikt om innovatieve concepten te promoten zoals bij 'Deutsche Telekom'. Deze kleur straalt energie, plezier en opwinding uit. Het japanees bedrijf Sanrio (Hello Kitty) laat dit zien in hun producten die voornamelijk voor kinderen zijn. Ook Barbie (auto, huis etc) doet dit.

Het heeft iets vrouwelijks, zoals zacht roze. Doordat het zo opvallend is, vraagt het de aandacht. De kleur is sensueel en heel theatraal. Het wordt daarom ook gebruikt in advertenties voor cosmetica. Magenta/fuchsia is een erg opvallende kleur. Niet conform de grote massa en niet bang om op te vallen. Ondanks dat het een speelse kleur is draagt Magenta ook veel empathie in zich en zal zich altijd voor 150% inzetten. Een enthousiaste kleur die innovatie en nieuwe richtingen / ideeën uitstraalt.

In een notendop

Connotaties

Fuchsia

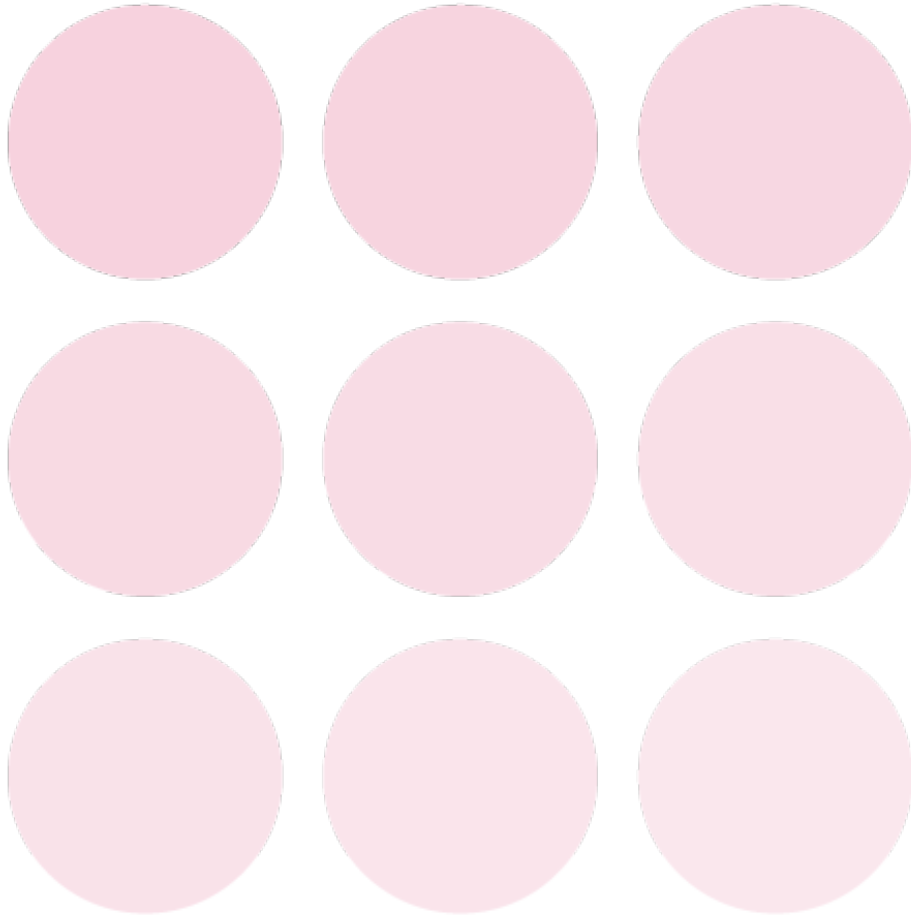
Kauwgum (de bel kan barsten)

Fel roze

*Tegenovergestelde
kleur*

olijfgroen

R O Z E



Roze

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aangenaam Aantrekkelijk Aanvaardend Aardig Attent Attractief Barmhartig Begrip Beminnelijk Bemoedigend Bescheiden Betoverend Charmant Delicaat Fascinerend Geruststellend Gevoelig Goedhartig Ingetogen Inspirerend Koesterend Lieflijk Meelevend Meewerkend Om zichzelf gevend Ondersteunend Ontspannend Onvoorwaar- delijke liefde Plezierig Puur Romantisch Schattig Sympathiek Teder Troostend Vergevingsgezind Voorzichtig Vriendelijk Vrouwelijk	Aardig gevonden willen worden Behoeftig Kinderlijk Kwetsbaar Nodig zijn (jonge moeders) Realiteits - problemen Zelfkritiek	

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Welwillend Zacht Zichzelf liefhebbend Zoet, lief Zorgend		

Uitstraling

Zacht, romantisch, lief, kwetsbaar, onschuldig



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur roze draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bent een romanticus die vaak de wereld door een roze bril beziet en moeite heeft om de realiteit onder ogen te zien. Je hebt een zacht en meelevend karakter en je houdt ervan om voor anderen te zorgen en ze te verplegen. Je bent erg gevoelig voor andermans behoeftes en emoties. Je hebt onvoorwaardelijk lief, je laat anderen in hun waarde. Je emoties zijn je kracht, zij geven jou een zachtaardig en zorgzaam karakter; maar je zwaktes kunnen kinderlijke en behoeftige trekjes vertonen. Je wilt overkomen als gevoelig en zorgzaam en je bent gevoelig hoe anderen over je denken en je kunt je kwetsbaar en makkelijk geraakt voelen door het kleinste beetje kritiek. Met de hoge verwachtingen die je aan jezelf stelt zul je voor jezelf de ergste criticus zijn.

Meer over roze

Roze is de zachte kleur, vaak gezien als de 'baby' kleur. Misschien is dit omdat de kleur van de baarmoeder zachtroze is en dit de plek is waar we normaliter onvoorwaardelijke liefde, zorg en warmte ervaren. Roze cellen worden wereldwijd gebruikt in gevangnissen om hun gewelddadige gevangenen binnen enkele minuten te kalmeren. Roze heeft een zacht, lief en troostend effect op ons en kan daarom gebruikt worden ter afleiding van geweld of confrontatie. Er bestaat een overeenkomst tussen baby's en roze, allebei kwetsbaar, zacht, lief, lieflijk en een behoefte aan zorg. Roze is ook een vrouwelijke-creatieve kleur. Het vrouwelijke van roze en de mogelijkheid tot schepping kan gekoppeld worden aan de menstruatiecyclus van vrouwen. Vrouwen die net bevallen zijn of die in de overgang zijn, hebben de neiging om een overdosis roze te gebruiken. Ze kunnen zich kwetsbaar voelen omdat het een begin (geboorte) is van een nieuwe cyclus en ze hebben deze kleur nodig voor steun en zorg.

Na 9/11 viel het mij op dat mannen met name meer roze shirts gingen dragen. Mannen portretteren hun creatieve, kwetsbare en 'vrouwelijke' kant meer dan ooit. (Overigens niet alle mannen doen dit!)

Roze is verbonden met de kindertijd, kind zijn of kinderlijk gedrag. Mensen die deze kleur niet dragen of er niet van

houden hebben veelal herinneringen aan een ongelukkige jeugd of onopgeloste problemen met hun ouders. Dit kan erop wijzen dat zij geen kind mochten zijn of zich niet op een kinderlijke manier mochten gedragen, onschuldig en kwetsbaar.

Roze verafschuwen of niet dragen kan er ook op wijzen dat het probleem niet bij de ouders ligt maar bij het ouderschap. Het kan een indicatie zijn dat er problemen met de geboorte waren of dat er problemen zijn geweest met de opvoeding van een of meer van hun kinderen.

Connotaties

Baby's
Meisjes
Pink panter
Roze bril
Zonsopgang
Roze wangen

Kristallen en edelstenen

Apophyllite
Kunzite
Roze koraal
Roze topaas
Roze tourmalijn
Rhodocrosite
Roze kwarts

In een notendop

Roze is de kleur van de baarmoeder, waar we ons vroegste fysieke bestaan hebben doorgebracht. Hier hebben we ongeconditioneerde liefde ervaren, waar we omringd werden door alles wat we nodig hadden, zoals voeding, bescherming, warmte. Vandaar dat roze een symbool is van geboorte, nieuw begin, ongeconditioneerde en pure liefde, zachtheid en kwetsbaarheid.

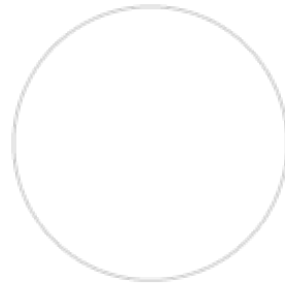
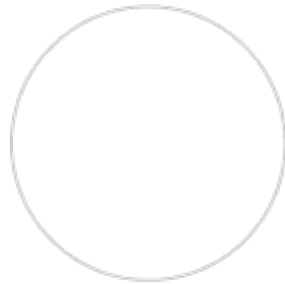
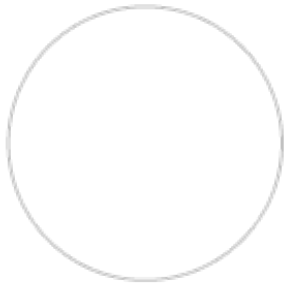
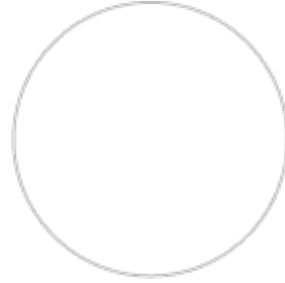
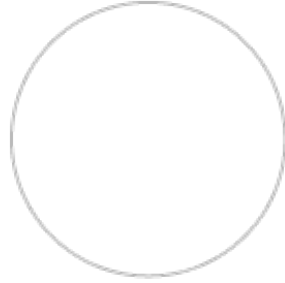
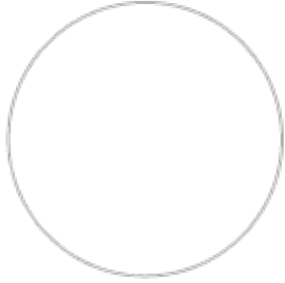
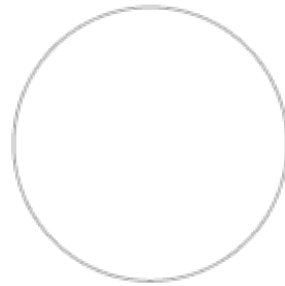
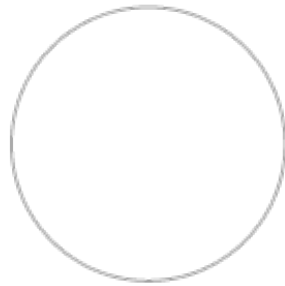
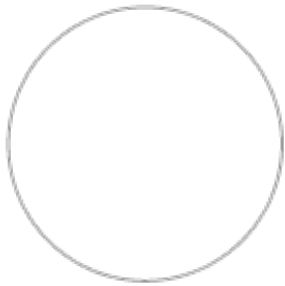
Tegenovergestelde kleur

grijs

W

I

T



Wit

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aardig	Besluiteloos	
Attent	Einzelgänger	
Bedachtzaam	Geïsoleerd	
Begripvol	Halsstarrig	
Betrokken	Kil	
Bezorgd	Kleurloos	
Buigzaam	Koud (bevroren)	
Competent	Kwetsbaar	
Confident	Leegte	
Diplomatiek	Onbenaderbaar	
Duidelijkheid	Rigide	
Eerzaam	Superieur	
Effectief	Te kritisch	
Efficiënt		
Elegant		
Empathisch		
Ervaren		
Filantroop		
Foutloos		
Frisheid		
Geduldig		
Geïnteresseerd		
Georganiseerd		
Gepolijst		
Goedgezind		
Gul		
Heilig		
Helend		
Idealistisch		
Liberaal		
Liefdadig		
Liefdevol		
Moreel		
Natuurlijk		
Nauwkeurig		
Netjes		
Nieuwe start		
Onbaatzuchtig		
Onberispelijk		
Onderzoekend		

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANMERKINGEN
Onschuldig		
Openhartig		
Openheid		
Openstaan voor verandering		
Optimistisch		
Overtuigend		
Perfect		
Positief		
Productief		
Puur		
Ruimdenkend		
Schoon		
Smaakvol		
Smetteloos		
Spiritueel		
Sympathiek		
Tactisch		
Tolerant		
Verfijnd		
Vergevingsgezind		
Verlicht		
Verstandig		
Verzorgend		
Vlekkeloos		
Voorzichtig		
Waarheidsge- trouw		
Zelfvertrouwen		
Zelfverzekerd		

Uitstraling

Onschuldig, nieuw, helder en duidelijk, wijs, open, schoon



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur wit draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je evenwichtige en positieve karakter geeft je een optimistische kijk op het leven. Je bent een eerlijk en waarheidsgetrouw persoon die een schone, ordelijke en simpele levensstijl en omgeving nodig heeft. Je draagt een onschuldig en puur karakter uit.

Je natuurlijke openheid zorgt ervoor dat je naar andermans ideeën kunt luisteren met helderheid en begrip. Met deze vaardigheid ben je in staat het leed en de behoeftes van anderen te herkennen en hoewel je jezelf er misschien niet van bewust bent, ben je een geboren healer. Je gevoelige, pure en rustige aard stelt je in staat om je sympathiek en emphatisch op te stellen in relaties, maar af en toe zoek je goedkeuring, zekerheid en herkenning bij anderen.

Je hebt voor jezelf ruimte en tijd nodig om te mediteren, te bidden en om je te bezinnen op de zaken waar je belang aan hecht. Dit doe je zodra je druk van buitenaf ervaart, als gevolg van spanningen en andere negatieve invloeden. Soms verval je echter in kluisenaarsgedrag en daarom moet je oppassen dat je geen eenling wordt en je geïsoleerd voelt.

Van nature ben je perfectionistisch en dit kan er toe leiden dat je te kritisch en te star wordt ten opzichte van jezelf en anderen, waardoor je vooruitgang en waarneming blokkeren.

Meer over wit

De openheid van de kleur wit is zoals een blank vel papier; een onbeschreven blad!

In wit licht, oftewel daglicht, zijn alle kleuren in balans samengebracht. Iedereen heeft minimaal een half tot twee uur zonlicht per dag nodig. Een gebrek aan zonlicht verzwakt het natuurlijke afweersysteem van het lichaam. Terwijl kunstmatig licht ons helpt bij het lezen en werken, kan het ook een negatief effect hebben op ons immuunsysteem en zenuwstelsel.

“Mal-illumination” of “licht honger” kan optreden als er teveel tijd binnenshuis wordt doorgebracht. Andere boosdoeners zijn overdadig gebruik van een zonnebril,

gekleurde contactlenzen of getinte ramen in auto's en huizen. Een gebrek aan daglicht kan leiden tot een daling in je energie niveau, een verlangen naar koolhydraten, suiker en cafeïne, moeite hebben met opstaan, een toenemende slaapbehoefte, minder zin in seks en andere plezierige activiteiten, concentratiestoornis, aandacht verslapping en wisselende stemmingen.

Gelukkig kunnen we lichttherapie - lampen kopen om natuurlijk zonlicht te imiteren, om zo onze hormonen en neuro - endocriene - systeem in balans te brengen. Onderzoek heeft aanmerkelijke verbetering aangetoond op het gebied van concentratie en aandacht in scholen en bedrijven, betere resultaten, minder hyperactief gedrag en hoofdpijnen als gevolg van 'fullspectrum' licht.

Witte kleding wordt altijd geassocieerd met onschuld (bruid), puurheid (spirituele leraren) en orde en netheid (artsen, verpleegkundigen). Mensen die vaak wit dragen zijn van nature onbevooroordeeld, gevoelig en optimistisch. Zij zijn ook behoorlijk gevoelig voor sfeer in de omgeving of de emoties van anderen, wat hen kwetsbaar maakt. Je kunt dit vergelijken met het eten van een bord Spaghetti Bolognese in je witte outfit. Elk beetje spaghetti dat gemorst wordt, valt direct op.

Wees je er van bewust dat anderen zich niet op hun gemak voelen als je voornamelijk wit draagt, want deze kleur kan zorgen dat je een buitenbeentje wordt en je een air van superioriteit en onbereikbaarheid geven. Herinner je jezelf nog, toen je klein was en je naar de dokter moest? Ziekenhuizen, zusters en dokters waren allen in het wit. Als gevolg daarvan kun je wit nu als bedreigend ervaren. Om hierover heen te komen en toch wit te dragen, helpt het om een andere kleur toe te voegen, bijvoorbeeld in je accessoires.

Tip: als je een plek bezoekt waar veel zandvliegjes zijn, draag dan witte kleding, het liefst glimmend. De zandvliegjes zullen dan niet bij je komen want ze houden meer van donkere oppervlakken.

Een witte inrichting kan er een tijdje leuk uitzien, maar een overdosis aan wit kan bijverschijnselen veroorzaken zoals hoofdpijnen, frustraties en irritaties. Het is net als met witte kleding; zodra je een andere kleur inbrengt,

ontstaat een compleet andere sfeer.

Tegenwoordig gebruiken ziekenhuizen en klinieken kleuren om een vriendelijke en helende omgeving te creëren. Onderzoek heeft aangetoond dat diverse kleuren emoties positief kunnen beïnvloeden en hierdoor ook het genezingsproces kunnen bespoedigen.

Connotaties

Sneeuw

Witte bladzijde/blanke pagina

Trouwjurk

Kristalhelder

Volle maan

Witte duif

Licht

Witte magie

Witte wolken

Wit als een doek

IJs

Roomijs

Ridder op wit paard?

Wit voetje halen

Wittebroodsweken

*Kristallen en
edelstenen*

Helder kwarts

Danburite

Diamant

Troebele kwarts (melkachtig)

Maansteen

Witte topaas

Voeding

Bloemkool, aardappel, roomijs, witbrood, rijst, witte bloem, sjalotjes, knoflook, gember, kokosnoot, koolraap, pepermint, rapen, pastinaak, uien, bananen.

In een notendop

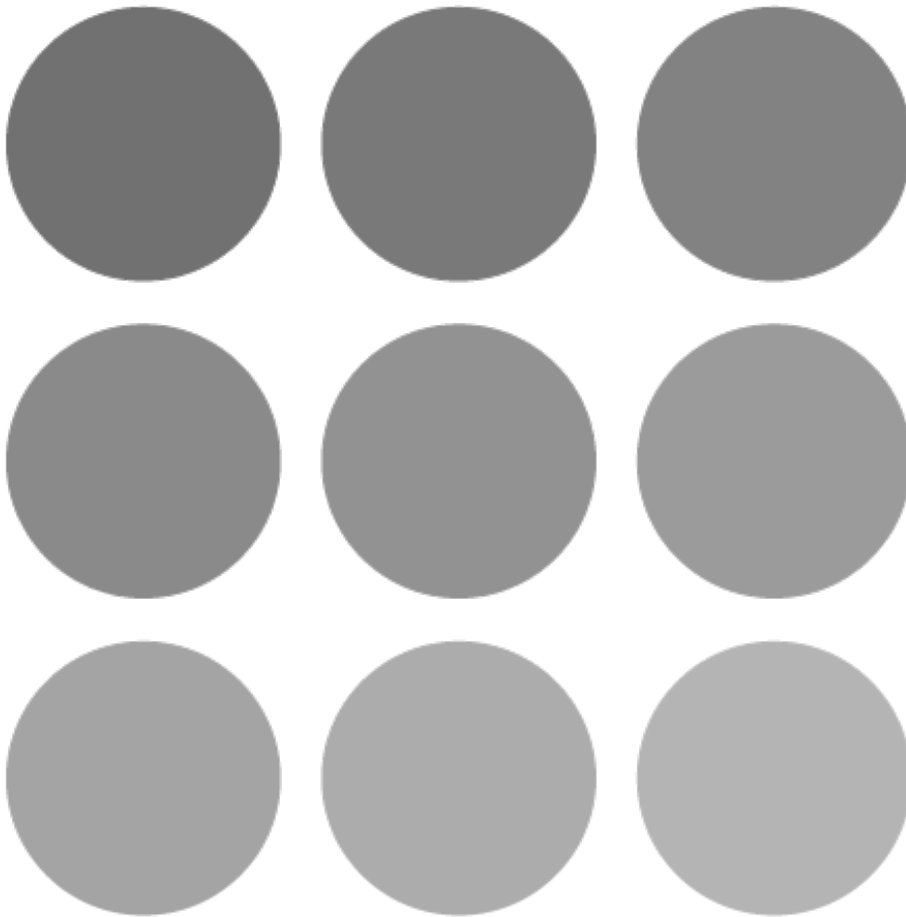
Wit is de kleur van onschuld, openheid en kwetsbaarheid. Wit is in beginsel niet bedreigend, maar vertegenwoordigt juist kwetsbaarheid. Denk aan wat er gebeurt met je witte kleding als je morst tijdens het eten. Wit is ook het blanco

vel papier waarop alles nog mogelijk is. In alle religies wordt wit licht gebruikt om het pure, God of Verlichting te symboliseren. Wit licht ontstaat als alle kleuren van het spectrum in balans samenkomen.

*Tegenovergestelde
kleur*

zwart

G R I J S



Grijs

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Aanhoudend	Afstandelijk	
Accuraat	Bekrompen	
Achtenswaardig	Depressief	
Afhankelijk	Eenzaam	
Authentiek	Emotioneel niet betrokken	
Autoritair	Extreme	
Bedaard	afstandelijkheid	
Begaafd	Fantasieloos	
Beheerst	Gebrek aan initiatief	
Beschaafd	Geïsoleerd	
Betrouwbaar	Halsstarrig	
Competent	Niet betrokken	
Conservatief	Onbenaderbaar	
Conventioneel	Onpersoonlijk	
Deskundig		
Diplomatiek		
Discreet		
Eerlijk		
Efficiënt		
Emotioneel stabiel		
Ervaren		
Feitelijk		
Formeel		
Gecultiveerd		
Gedisciplineerd		
Geestelijke rust		
Gelijkmatig		
Geloofwaardig		
Georganiseerd		
Geraffineerd		
Gereserveerd		
Geschoold		
Goed op de hoogte		
Kalm		
Kennis hebben van		
Klassiek		
Kostbaar		
Kwaliteit		
Methodisch		

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Neutraal		
Nobel		
Objectief		
Onbevooroordeeld		
Onpartijdig		
Ontwikkeld		
Oprecht		
Praktisch		
Precies		
Productief		
Professioneel		
Resoluut		
Respectabel		
Rustig		
Smaakvol		
Tijdloos		
Trouw		
Uithoudings- vermogen		
Verantwoordelijk		
Verfijnd		
Waardig		
Welbewust		
Zelfcontrole		
Zelfdiscipline		

Uitstraling

Zakelijk, intelligent, neutraal, rationeel



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur grijs draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bezit intelligentie en wijsheid je straalt veel zelfvertrouwen uit en je laat je niet snel door invloeden van buiten uit het veld slaan. Je bent in staat om tot onbevooroordeelde oplossingen te komen dankzij je emotionele stabiliteit en je fijne neus voor een eerlijk oordeel. Door je volwassen en betrouwbare houding kunnen anderen op je rekenen.

Je benadert het leven en zijn problemen op een praktische en conservatieve manier en, tenzij anders bewezen, zul je vasthouden aan je eigen methodes en ideeën en zul je jouw visie niet makkelijk herzien.

Kwaliteit is belangrijker voor je dan kwantiteit en je gaat graag voor dat beetje extra, waarvoor je graag iets meer betaalt.

Waak er voor om niet geïsoleerd en vereenzaamd te raken, omdat je daardoor gevoelens van onthechting kunt ontwikkelen. Teveel grijs kan resulteren in tunnelvisie of bekrompenheid, waardoor geen ruimte overblijft voor emoties, warmte of zoiets als dagdromen.

Meer over grijs

Grijs is de kleur van onze hersencellen, het intellect. Als we (te zeer) zijn afgestemd op de grijze frequentie, laten we onze emoties leiden door ons verstand. Dit kan ontaarden in verveling, gebrek aan speelsheid en plezier. Kijk uit dat je geen 'grijze muis' wordt. Tijdens grijze (grauwe) dagen raken we makkelijk depressief en verveeld. Grijs bestaat uit zwart en wit, het is het een of het ander, er is geen tussenweg. Daarom kan grijs ook geassocieerd worden met kwaliteit, rechtdoorzee zijn en professionaliteit, en het niet toelaten van emoties bij rationele afwegingen.

Connotaties

Hersenen

Grijze muis

Grijs haar

Er grauw uitzien

Niet aan banden gelegd zijn door mode of trends

*Kristallen en
edelstenen*

Apophyllite
Celestite
Labradoriet
Lavaglas
Tin

In een notendop

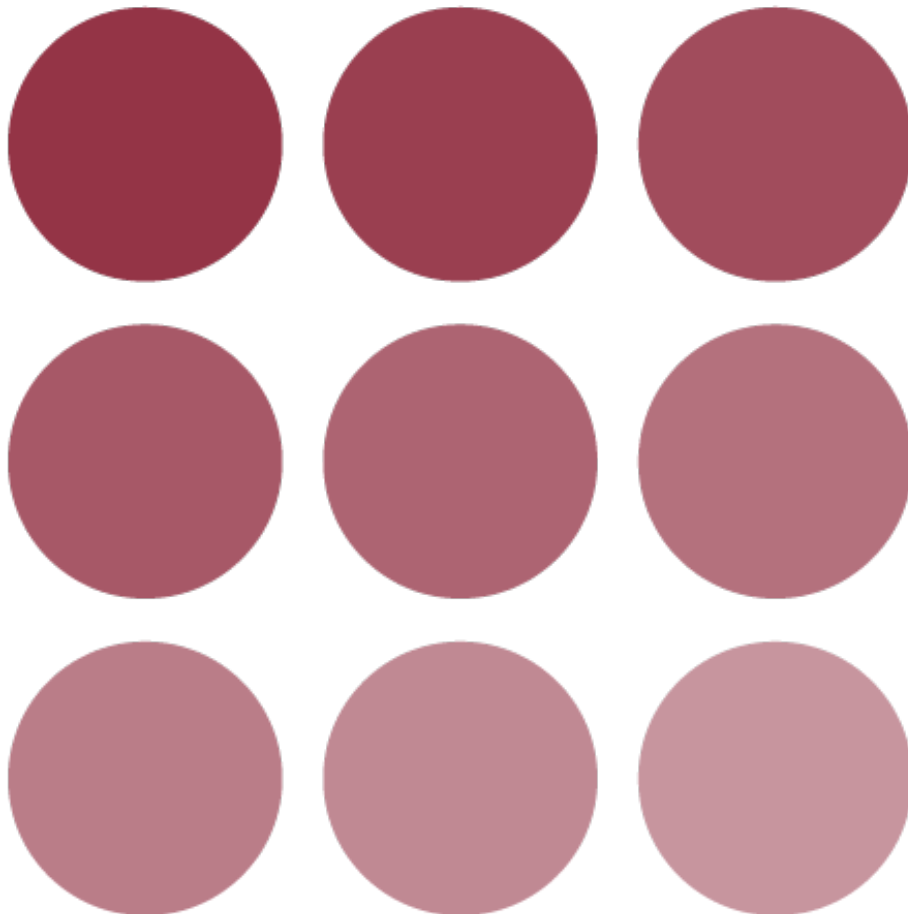
Grijs is een combinatie van zwart en wit en kan gezien worden als 'zwart-wit denken'. Het is ook de symbolische kleur van de hersenen oftewel het intellect. Grijs wordt beschouwd als een intellectuele, zakelijke kleur, ongekleurd door emotie. Grijs staat meer voor kwaliteit (intellect) dan kwantiteit (emotie). Het is standvastig (cement) maar kan ook kil overkomen.

*Tegenovergestelde
kleur*

roze

BORDEAUX

R O O D



Bordeaux rood

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Bekwaam Beleefd Beschaafd Besluitvaardigheid Bevallig Charmant Deskundig Edel Eerbiedig Elegant Ervaren Galant Gecultiveerd Gedistingeerd Geraffineerd Geschoold Gesoigneerd Goed gemanierd Goed op de hoogte Gracieus Hoffelijk Indrukwekkend Klassiek Krachtig Luxe Nobel Ontwikkeld Perfectionistisch Productief Rijk Smaakvol Statig Stijlvol Tevreden Traditioneel Uitzonderlijk Verfijnd Verrijkt Verstandig Volwassen	Afhankelijk van luxe Negatief Onbuigzaam Verstrooid Verwend	

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANMERKINGEN
Waarderend Zakelijk		

Uitstraling

Luxueus, rijk, elegant



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur bordeaux rood draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je staat op een volwassen manier in het leven en je kunt gemakkelijk met verantwoordelijkheid, autoriteit en macht omgaan. Je bezit de kwaliteiten van de rode persoonlijkheid, met andere woorden: kracht en overtuiging, maar dan met een elegante en geraffineerde inslag en, in tegenstelling tot rood, denk je na voor je spreekt.

Je hebt humor en houdt ervan om plezier te hebben en te leven op een elegante en dure manier. Je hebt een dure smaak en houdt er een overvloedige levensstijl op na. Met je passie voor luxe en kwaliteit bespaar je niet op uitgaven zoals eten, drinken, kleding, het thuisfront en vrienden. Wees je er echter van bewust dat teveel vermaak een negatief effect kan hebben.

Je zult je elegant kleden en als het mogelijk is dure kleding en accessoires dragen. Je hebt oog voor detail en waardering voor de fijnere dingen des levens.

*Meer over Bordeaux
rood*

Bordeauxrood is de kleur van luxe en uitpattingen. De bedrijven Cartier en Dupont gebruiken deze kleur voor hun luxueuze accessoires. Het merk MontBlanc heeft bordeauxrode inkt te koop voor hun vulpennen. Bordeaux is de kleur van een glas rijpe rode wijn, één die niet in een teug opgedronken moet worden, maar waarvan genoten moet worden. Bordeaux is ook de kleur van mahonie in mooie, met smaak ingerichte huizen en bibliotheken, de kleur van de omslag van oude lederen boeken, gevuld met wijsheid en kennis. In marketing wordt deze kleur gebruikt om luxe en elegantie uit te stralen. Dure restaurants gebruiken vaak deze kleur in hun inrichting.

Connotaties

Een glas rode wijn

Cartier

Dupont

Mahonie

Bibliotheek

Antieke meubelen

Leren fauteuil

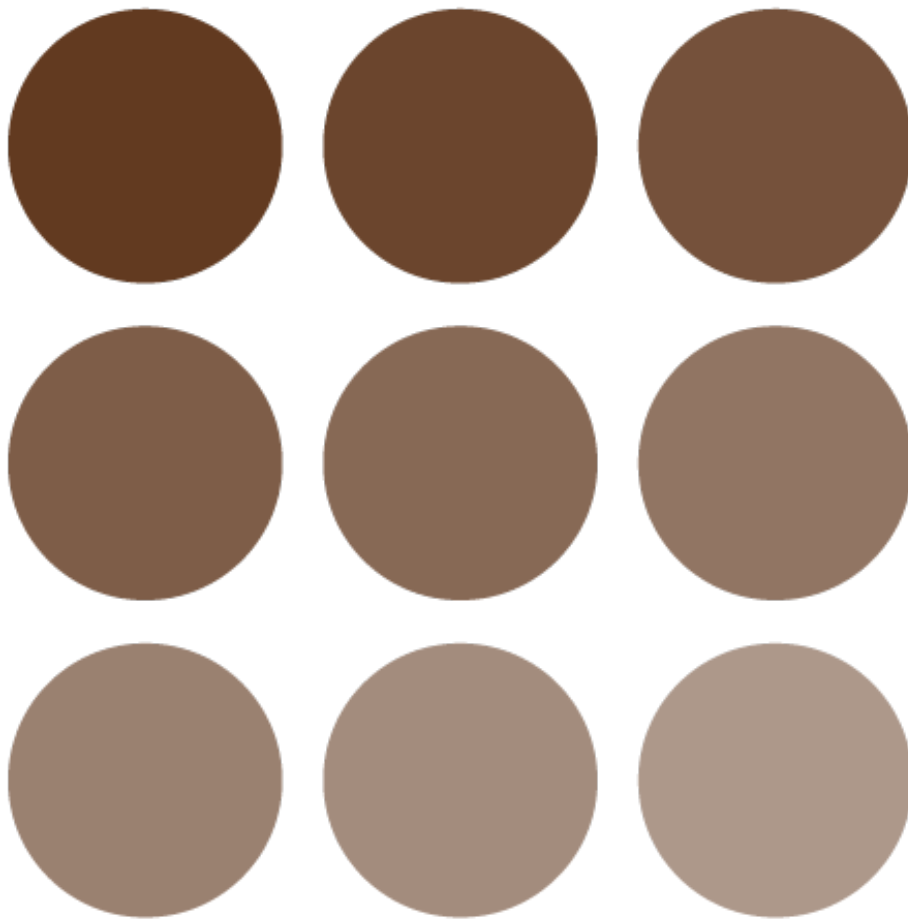
In een notendop

Bordeaux is een combinatie van rood en zwart. De kleur van een glas port of wijn. Het heeft te maken met eigenwaarde en jezelf toestaan om op een gedistingeerde wijze (zwart) van de materiële dingen (rood) te genieten. Echter wel op een elegante (zwart) wijze en niet te luidruchtig (rood). Deze kleur geeft een volwassen en elegante indruk. Wijn en port moeten ook rijpen alvorens men het kan drinken.

*Tegenovergestelde
kleur*

limoengroen

B R U I N



Bruin

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Afhankelijk Beheerst Bekwaam Benaderbaar Bescheiden Beschermend Bestendig Betrouwbaar Competent Conservatief Defensief Eenvoudig Eerlijk Effectief Efficiënt Georganiseerd Hard werkend Koesterend Logisch Mannelijk Matig Moederlijk Naturel Neutraal Niet bedreigend Nuchter Ondersteunend Plichtsgevoel Praktisch Productief Stabiel Standvastig Toegankelijk Traditioneel Trouw Vaderlijk Veilig Verantwoordelijk Verstandig Voorspelbaar Voorzichtig	Beteugelend Bezittelijk Kleingeestig Onopvallend Saai Verveeld Vies Zwaar	

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Vriendelijk Waakzaam Warm Zachtaardig Zeker		

Uitstraling

Conservatief, huiselijk, warm, gestructureerd, betrouwbaar



Persoonlijkheid

Als je vooral de kleur bruin draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bent een praktisch, eerlijk en nuchter persoon die van een zekere en gestructureerde levensstijl houdt. Je bent logisch, betrouwbaar en stabiel, waar anderen op kunnen rekenen. Je staat met beide benen op de grond. Desondanks uit je soms je ware gevoelens niet, omdat het voor jou belangrijk is om door anderen geliefd en geaccepteerd te worden.

Je houdt niet van verandering en verrassingen. Het liefst hou je je aan een routine en je voelt je het prettigst bij een traditionele en conservatieve aanpak. Routine en procedures zorgen ervoor dat je controle behoudt en dit geeft je een vertrouwd en zeker gevoel. Je bent een harde werker die ervan overtuigd is dat er geen winst bestaat zonder pijn (no pain, no gain).

Je bent een aardig en warm persoon die het heerlijk vindt om zijn vrienden en familie om zich heen te hebben en te verzorgen en bemoederen. Stabiliteit en (familie)tradities zijn erg belangrijk in je leven. Je huis is je kasteel, je veilige thuishaven.

Jouw persoonlijkheid waardeert gezonde, eerlijke voeding en waarschijnlijk ook chocolade!

Meer over bruin

De kleur bruin staat voor stabiliteit, betrouwbaarheid en bescherming. Er bestaat een associatie tussen de kleur bruin en de kleur van de aarde, de grond die deze kleur natuurlijk en aards maakt. Mensen die voornamelijk deze kleur dragen, zijn vaak harde werkers met een nuchtere kijk op het leven. Je kunt op hun stabiele, logische en praktische karakter bouwen. Ze zijn goed onderlegd en houden zich graag aan hun werkwijze, omdat bekende procedures en routines hen een veilig gevoel geven en het gevoel dat ze de situatie meester zijn. Zij zijn zachtaardige en warme mensen die het heerlijk vinden om hun familie en vrienden om zich heen te hebben en te verzorgen.

Een teveel aan bruin kan verveeld en saai worden.

Verminder het dragen van bruin als er geen opwinding in je leven is en als je jezelf verveeld en onopgemerkt voelt.

Bruin is de kleur van de grond, daardoor gerelateerd aan onderlegde, hard werkende mensen. Zij staan stevig met beide benen op de grond, betrouwbaar en stabiel.

De kleur bruin op kantoor of thuis geeft een warm, stabiel en veilige sfeer. Bruin heeft een kalmerende invloed op emoties en helpt bij helder en logisch nadenken. Herinner je je de oude bibliotheek nog met houten vloeren en bruine lederen sofa's?

De kleur bruin wordt gebruikt om emotionele stabiliteit, veiligheid, structuur en rust te brengen. Bestaat er een wereldwijde behoefte aan deze invloeden, nu we zien dat de kleur bruin weer terug komt in interieur en kleding? Zijn we op zoek naar meer routine, tradities en structuur in onze levens nu de wereld niet zo veilig, stabiel en rustig is?

Natuurlijk, CHOCOLA!

Chocolade geeft een aangenaam gevoel en voorziet ons onmiddellijk van energie. Volkoren voeding en noten, onderdeel van een voedzaam dieet, dragen bij tot emotionele rust en gevoelens van stabiliteit.

Connotaties

Chocolade

Volkoren brood

Aarde, moeder natuur

Gepolijst hout - thuis

Stenen

Antieke houten meubels

Bibliotheek

Kristallen en edelstenen

Amber

Tijgeroog

Voeding

Chocolade, volkoren producten, noten.

In een notendop

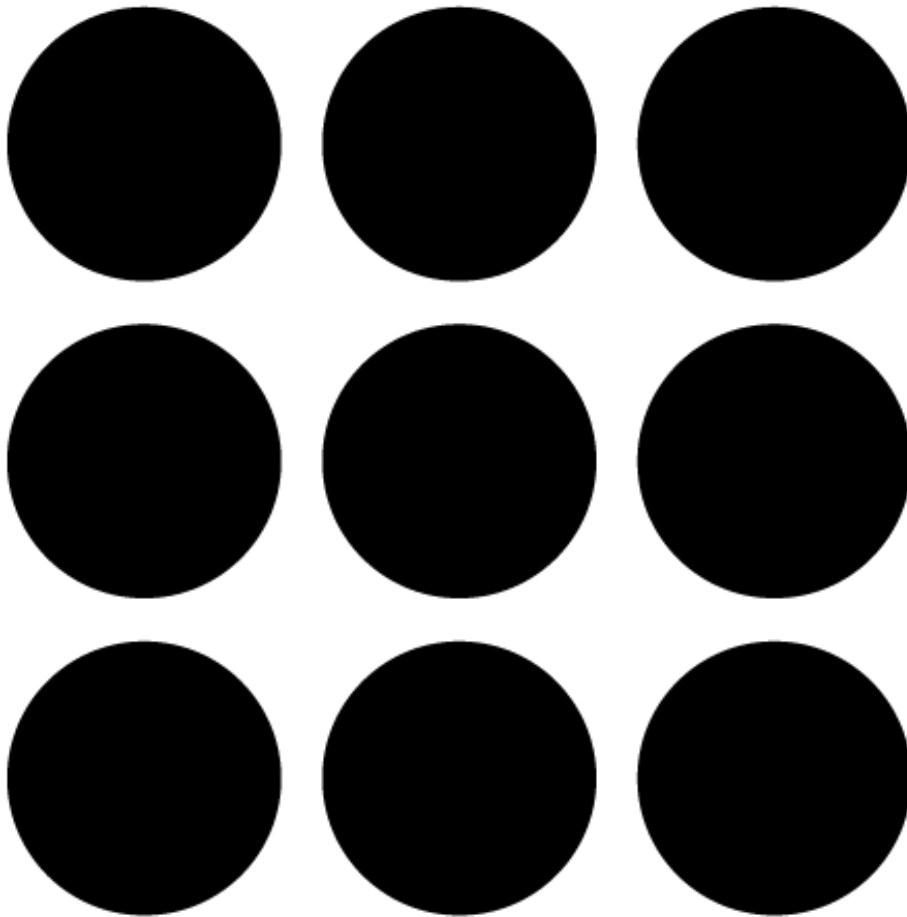
Bruin is de kleur van de aarde, stenen en hout en is daarom geaard, betrouwbaar, rustig en no nonsense,

zonder enige frivoliteit of franje. Bruin staat voor huiselijkheid warmte, voor thuis, waar we ons kunnen opladen en veilig voelen.

*Tegenovergestelde
kleur*

Turquoise

Z W A R T



Zwart

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Autoriteit	Depressief	
Beheerst	Geïsoleerd	
Conservatief	Keihard	
Conventioneel	Koppig	
Diplomatiek	Onbeduidend	
Discreet	Onbruikbaar	
Dramatisch	Onpersoonlijk	
Duidelijk	Onverzettelijkheid	
Eerzaam	Rigide	
Elegant	Zwaar	
Formeel		
Gedisciplineerd		
Gedistingeerd		
Gereserveerd		
Gracius		
Indrukwekkend		
Klassiek		
Kostbaar		
Krachtig		
Meewerkend		
Methodisch		
Mysterieus		
Neutraal		
Nobel		
Objectief		
Onbevooroordeeld		
Onkwetsbaar		
Onopvallend		
Opzettelijk		
Overtuigend		
Prestigieus		
Vastberaden		
Vertrouwd		
Waardig		
Wilskrachtig		
Zelfcontrole		
Zelfvertrouwen		
Zelfverzekerd		

Uitstraling

Mysterieus, gesloten, solide, sterk



Persoonlijkheid

Als je voornamelijk de kleur zwart draagt, zegt dit het volgende over je persoonlijkheid:

Je bent een sterk en wilskrachtig persoon die ervan houdt om de leiding te hebben en om zelfcontrole en controle over anderen te hebben. Je zult altijd afmaken waar je aan begonnen bent en je houdt ervan om problemen op te lossen.

Vaak houd je je diepste gedachten en ware potentieel verborgen en houd je anderen op afstand, om zo de controle te behouden. Je staat niet altijd open voor advies, voorstellen of hulp van anderen, je hebt een hekel aan bemoeizucht en geeft daarom uit voorzorg vaak de indruk dat jij wel weet wat je wilt en hoe je het voor elkaar kunt krijgen.

Wie voornamelijk zwart draagt, zou dit ook uit gemakzucht kunnen doen; zwart is een "makkelijke kleur om je achter te verschuilen en om dus als verdedigingsmiddel in te zetten. Gekleed in het zwart kun je onopgemerkt blijven en de aandacht afleiden naar iets of iemand anders. Zwart geeft je waardigheid en een zweem van mysterie, waardoor je in ieder gezelschap past en geaccepteerd wordt.

Zwart is geen open en uitnodigende kleur maar een kleur die waardigheid, autoriteit, wijsheid en kracht uitstraalt en soms verborgen rijkdom. Waak ervoor dat deze eigenschappen niet omslaan in starheid en isolatie.

Meer over zwart

Zwart absorbeert alle kleuren en daardoor ook energie, zonder er iets voor terug te bieden. Als je teveel zwart draagt, ontnem je jezelf de mogelijkheid om voluit te leven, om kleurrijk te zijn. Mensen verbergen zich vaak in de kleur zwart als ze denken dat ze te zwaar zijn. Zwart tekent niet zo af als lichtere of opvallende kleuren, maar andere donkere kleuren kunnen evengoed ingezet worden om netjes af te kleden.

Zwart is als een onkruidbed, die geen licht of voeding toelaat en zo de andere planten verstikt. Gebrek aan licht kan het lichaam op elk niveau uitputten, emotioneel,

spiritueel, mentaal en fysiek. Zwarte uniformen worden normaliter gebruikt in restaurants, bij begrafenisondernemingen, in winkels om het personeel zozeggd op de achtergrond te houden en zo de aandacht van de klant op het product of de service gericht te houden.

Connotaties

Zwart gat
 Het niets
 Duisternis
 Gebrek aan licht
 Kastverstoppertje spelen
 Rouwen
 Chantage
 Zwart/donker hart
 Bedreiging
 Mysterie
 Zwarte ridder
 Darth Vader
 Bedrog
 Fraude
 Achtergrond (kelners, butlers, begrafenisondernemers)
 Serieus
 Formeel
 Non
 Priester
 Heksen

Kristallen en edelstenen

Hematiet
 Onyx

Voeding

Drop, zwarte olijven, gedroogde pruimen

In een notendop

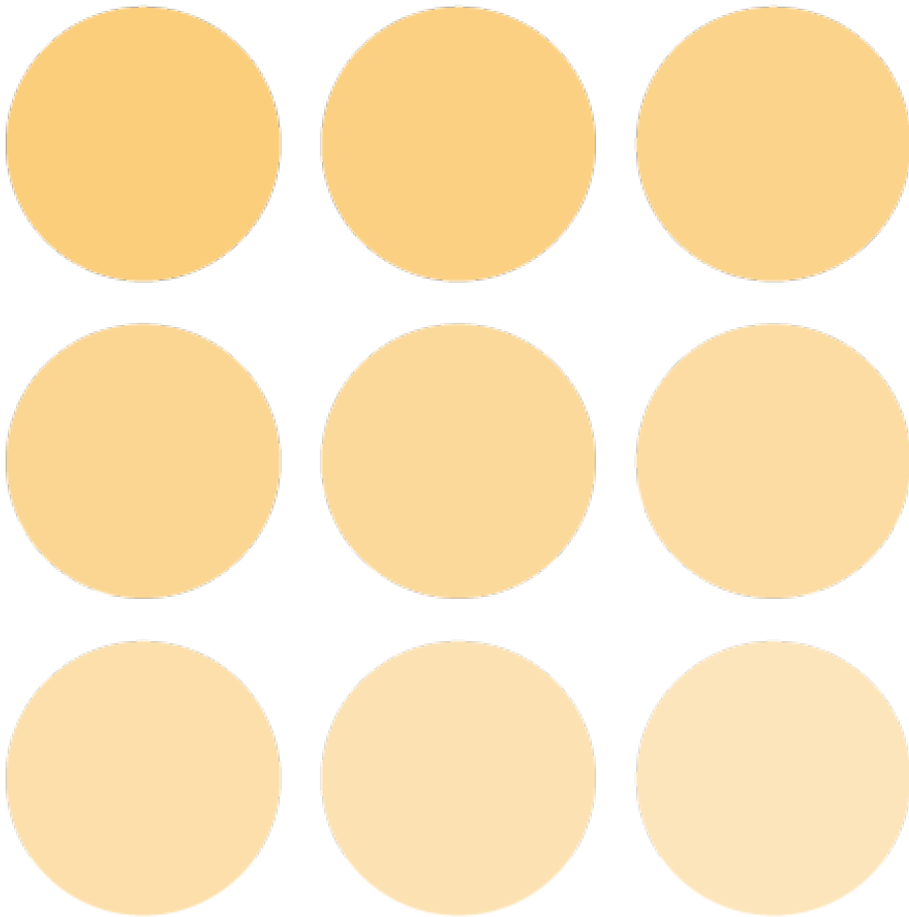
Zwart is de kleur van 'niet storen', 'ik ben niet aanwezig', 'het licht is uit', maar ook: 'ik wil me krachtig en mysterieus profileren'. Zwart is de kleur van je afschermen en het niet tonen van je emoties. Denk aan teenagers die een zwarte fase doormaken of diegenen die hun ware potentieel niet durven tonen en zich verstoppen in het zwart. De vergelijking met een onkruidbed (het buitensluiten van licht zodat er niets kan groeien) is toepasselijk, zeker als deze kleur dag in dag uit gedragen wordt. Bedienend personeel en musici dragen veel zwart

om de aandacht op hun product, service of muziek te leggen, in plaats van op hun eigen persoon.

Wit

*Tegenovergestelde
kleur*

G O U D



Goud

Eigenschappen

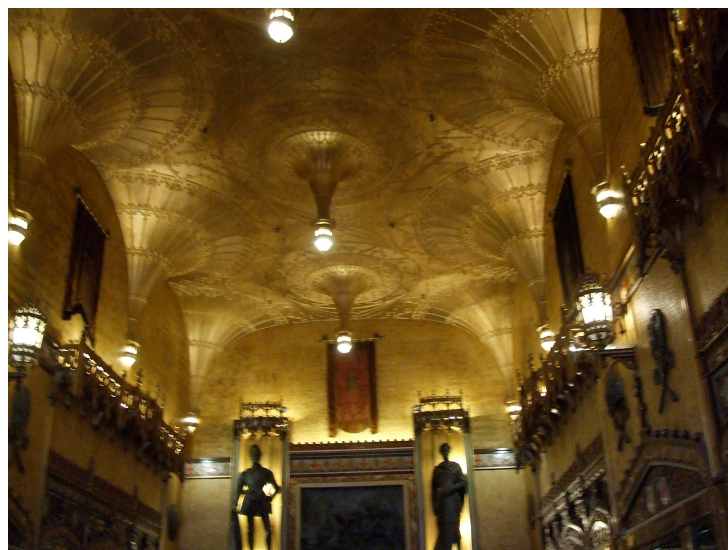
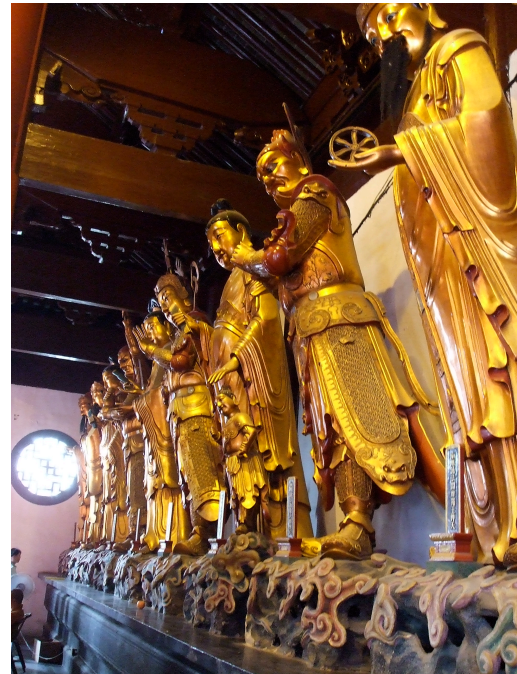
POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Begripvol Bemoedigend Beroemd Betrouwbaar Bijzonder Enthousiast Geïnspireerd Gerespecteerd Geruststellend Gracieus Imponerend Indrukwekkend Innerlijke wijsheid Inspirerend Instinctief Intuïtief Invloedrijk Liefhebbend Mentaal leiderschap Ontvankelijk Op de hoogte zijn Opbeurend Opzienbarend Overvloedig Positief Prestigieus Rijk Scherpzinnig Slim Spiritueel Steun gevend Stralend Tevreden Troostend Trouw Vergevingsgezind Verlicht Vertrouwend Volwassen Vreugdevol	Egoïstisch Materialistisch Noodzaak om indruk te maken Verwaand	

Vervolg eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Welbewust Wijs		

Uitstraling

Imponerend, prestigieus, innerlijke wijsheid, trouw, rijk, nostalgisch



Meer over goud

De pot met goud aan het einde van de regenboog.

Met Kerstmis zien we veel goud schitteren. Kerstbomen met gouden decoratie, gouden pakpapier en linten, gouden tafeldecoraties en kerstkaarten met gouden glitters.

Goud is de kleur van warmte, medeleven, liefde en hoge spirituele kwaliteiten, verlichting. Goud is niet alleen een stralende kleur, maar de mensheid heeft altijd geprobeerd om dit kostbare mineraal in handen te krijgen.

De alchemisten hebben geprobeerd basismetaleel in goud om te zetten. Ons gehele monetaire systeem is gebaseerd op het totaal aan goud wat zich in de kluizen van elk land bevindt.

In 'kleurentherapie', staat goud niet alleen voor materialistische rijkdom maar ook voor spirituele rijkdom. Schilders hebben vaak een gouden stalenkrans geschilderd rond Heiligen en Meesters, hiermee verlichting, innerlijke wijsheid en overwinning verbeeldend. Verlichting staat niet op één lijn met het zoeken naar een pot goud aan het eind van de regenboog, maar wel met innerlijke wijsheid en het delen van deze wijsheid met anderen, voor hun innerlijk welzijn en een hoger doel dienend. Misschien vinden uitdrukkingen als 'as good as gold' en 'een hart van goud' hun oorsprong in deze schilderijen van Heiligen en Meesters.

In afbeeldingen van bedrijven en marketing duidt het gebruik van goud rijkdom en zekerheid aan, evenals 'high quality services' (zie vaak logo's van banken, advocaten, duurdere producten).

Echter, we kennen ook de uitdrukking 'Het is niet alles goud wat er blinkt'. Er zit een dunne scheidslijn tussen het gebruik van gouden sieraden, welke geld, status, een goede smaak, eer en rijkdom representeren, en jezelf optuigen als een Kerstboom, gouden juwelen excessief gebruikend, waarmee je zelfzuchtigheid uitstraalt, zelfs op het egoïstische af, veeleisend en opschepperig overkomt, met een ongezonde behoefte om indruk te maken.

De kleur goud ontspant het lichaam en ondersteunt het

zenuwstelsel. Daarom kunnen goudgekleurde bloemen zoals de sleutelbloem, kamille en goudsbloem evenals de goudgekleurde oliën, vitamine E en paardenbloem gebruikt worden om beschadigde huid en/of littekens te helen, en de huid soepel te houden. Het eten van goudkleurig fruit, zoals mango, abrikozen, papaja, enzovoort, is goed voor de spijsvertering. De kleur goud, net als de zon, is een verheffende kleur en is heilzaam bij depressie, reuma en een te traag werkende schildklier.

Connotaties

Het is niet alles goud wat er blinkt

Kronen

Goud Goed

Juwelen ringen

Stralenkrans

Alchemie

De Gouden Eeuw

Gouden ei

De pot met goud aan het einde van de regenboog

Gouden wijsheid

Verlichting

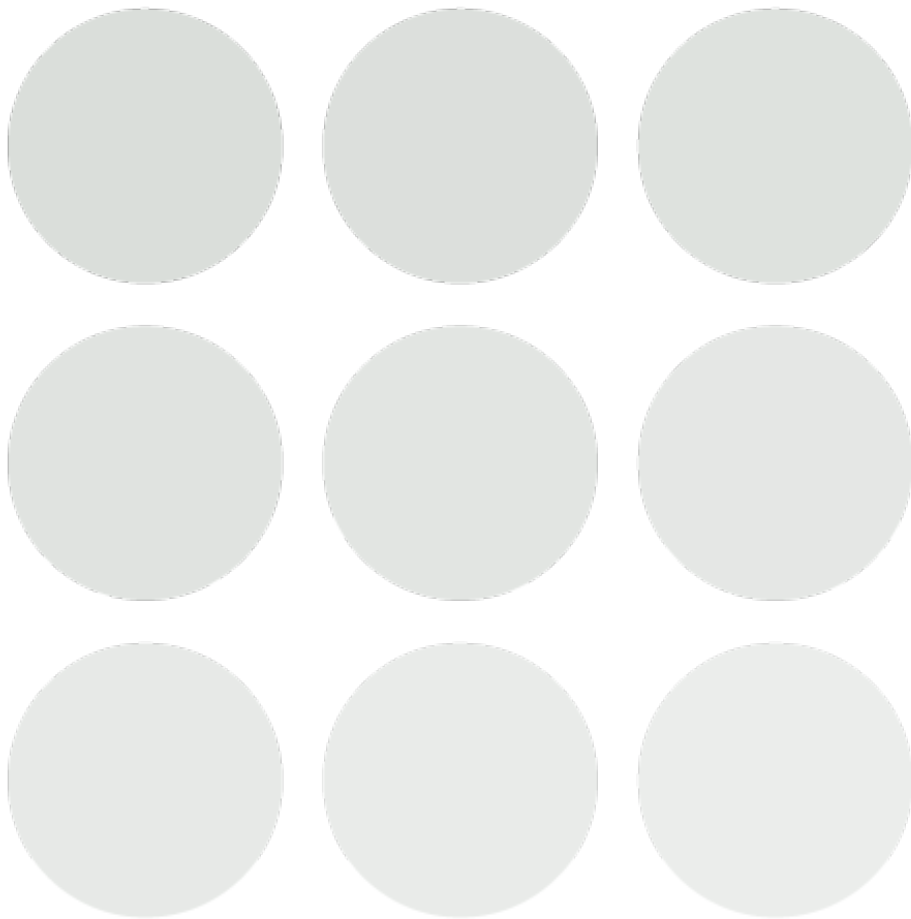
Gouden gloed

De Gouden schat

Rijkdom

Zekerheid

Z I L V E R



Zilver

Eigenschappen

POSITIEF	NEGATIEF	AANTEKENINGEN
Alert	Afstandelijk	
Beheerst	Berekenend	
Constant	Koel	
Eerlijk	Kordaat	
Eerzaam	Niet betrokken	
Elegant		
Emotioneel stabiel		
Futuristisch		
Gelijkmoedig		
Geraffineerd		
Gereserveerd		
Grondig		
Harmonisch		
Intelligent		
Klassiek		
Onbevooroordeeld		
Onbewogen		
Ongestoord		
Onpartijdig		
Onverstoorde		
Onwrikbaar		
Overtuigd		
Overtuigend		
Relaxed		
Rustig		
Schrander		
Sereen		
Slim		
Standvastig		
Stil		
Verstandelijk		
Voorzichtig		
Vredig		
Zelfvertrouwen		
Zelfverzekerde		

Uitstraling

Futuristisch, eerlijk, onpartijdig, reflecterend, rustig



Meer over zilver

Zilver voelt koud en hard aan en lijkt op staal. Ridders uit de Middeleeuwen droegen zilveren vesten of harnassen om zichzelf te beschermen. Zilver lijkt op grijs, emotioneel en intelligent en wordt misschien daarom veel gebruikt in futuristische films of science fiction films.

Zilver is ook het zogenaamde koord dat ons met 'de andere zijde' van het leven verbindt. Zilver reflecteert en wordt gebruikt in spiegels, op een eerlijke en onpartijdige manier onthullend. Zilver heeft de gave om de zenuwen, emoties en hormonen te kalmeren.

De 'zilveren' maan kan de emoties tot rust brengen en is een van de meest natuurlijke tranquillizers. Gebruik je zilveren bestek als je uit bent op onbevooroordeelde conversatie en harmonie tijdens het eten.

Vier vragen

Beschrijving van Persoonlijkheid

Door het stellen van vier vragen kan men een korte beschrijving van een persoonlijkheid geven.

*Wat is je favoriete
kleur?*

De favoriete kleur van een persoon, niet de tijdelijke kleur maar de kleur die de persoon altijd al mooi gevonden heeft, geeft een duidelijke beschrijving van de persoonlijkheid en zijn of haar potentieel.

De complementaire kleur geeft de uitdaging weer. (Zie tegenover elkaar liggende kleuren.)

Draag je deze kleur?

Als de favoriete kleur nog niet gedragen wordt, dan straalt de persoon nog niet alle karaktereigenschappen van deze kleur uit. Het potentieel is latent aanwezig en wordt nog niet uitgedragen.

*Welke kleur vind je niet
fijn / mooi?*

Deze kleur representeert de uitdaging of les waar aandacht aan geschonken kan worden.

*Welke kleur(en) heb je
in je huis?*

De kleur die men het meest in zijn of haar huis toepast, representeert de kwaliteiten van de kleur die men nodig heeft om zich veilig te voelen.

***Tegenovergestelde
kleuren***

Iedere kleur heeft een tegenovergestelde kleur, een kleur die als tegenhanger fungeert. Er bestaat altijd een soort spanningsveld tussen twee tegenovergestelde kleuren. Een tekort aan de positieve kwaliteiten van een kleur kan vaak leiden tot de negatieve eigenschappen van de tegenoverliggende kleur.

Het blijft een uitdaging om een balans te vinden tussen de complementaire kleuren. Door het toepassen van de positieve eigenschappen van een kleur, worden de eigenschappen van de tegenoverliggende kleur ondersteund.

Rood

besluitvaardig
wilskrachtig
krachtig

Groen

besluiteloos
gebrek aan richting
geen grenzen aangeven

Oranje

sociaal
enthousiast
avontuurlijk

Blauw / indigo

autoritair
depressief
halsstarrig

Geel

focus - concentratie
studie
optimistisch

Paars / violet

dagdromen, zweverig
bekrompen, dogmatisch
treurig

Olijf

bescheiden
gevoelig
begripvol

Magenta

overheersend
overgevoelig
verstikkend

Limoen groen

creatief
pretentieloos
sympathiek

Bordeaux

onbuigzaam
luxe afhankelijk , verwend
negatief

Turkoois

betrokken
spontaan
creatief, origineel

Bruin

verveeld
beteugelend
saai

Roze

ondersteunend
gevoelig
vriendelijk

Grijs

extreme afstandelijkheid
emotioneel niet betrokken
onpersoonlijk

Zwart

krachtig
onkwetsbaar
duidelijk

Wit

te flexibel
kwetsbaar
besluiteloos

Groen

belangeloos
tolerant
vredelievend

Rood

veeleisend
ongeduldig
agressief

Blauw / indigo

zelf-discipline, controle
kalm
diplomatiek

Oranje

genotzuchtig
grillig
luidruchtig

Paars / violet

intuitief
inspirerend
beschouwend

Geel

irrationeel
sarcastisch
nervus, angstig

Magenta

begripvol
gepassioneerd
enthousiast

Olijf

hardnekkig
ontmoedigd
teleurgesteld

Bordeaux

indrukwekkend
nobel
tevreden

Lime-groen

angstig
verbitterd
afgunstig

Bruin

stabiel
beheerst
zeker

Turkoois

naïef
impulsief
onzeker

Grijs

objectief
emotioneel stabiel
professioneel

Roze

realiteitsproblemen
te gevoelig, kwetsbaar
aardig gevonden willen
worden

Wit

liefdevol
optimistisch
empatisch

Zwart

koppig
depressief
onpersoonlijk